

(吉隆坡2日讯) 大马国家肾脏基金与成功酒店管理大学学院 (UCH), 配合世界肾脏日主题“肾病与肥胖”, 及在年轻一代中培养健康饮食习惯, 联办健康食品烹饪比赛, 让该校学生参与创作健康食谱。

比赛宗旨是要该校学生, 创造出适合大众, 且健康及肾脏有益的食谱, 所呈交的食谱, 都会经过

國家腎臟基金及UCH 辦烹飪賽提倡健康飲食

肾脏基金会的营养师, 及 UCH的主厨们审核。

印製成小冊子

创作出最佳食谱的学生, 将被遴选进入于2月

18日, 早上10时30分在 UCH举办的总决赛, 而优胜者的佳肴食谱, 会被印制成小册子, 并在来临世界肾脏日活动上, 派发给公众。

肾脏基金会总执行长蔡

逢伟说, 肾病是无法痊愈的疾病, 会令肾脏失去排毒功能, 患者必须带著这疾病及副作用度过一生。

“我们希望透过这比赛, 教导公众及年轻一代, 有关健康的重要, 及避免会带来肾病风险的食品。”

他指出, 肾病通常是伴随著肥胖、高血压及糖尿病而来, 公众必须注意肥胖的问题。