

100人中9個 每年增7千腎病患

(彭亨·关丹16日讯)淡马鲁中央医院医疗部门主任兼谘询肾脏专家拉菲达说,我国每年有7000名新增肾脏患者,等同于8至10%增长率,涨幅惊人。

“研究显示,每100名国人当中,有9人患上肾病。目前,全国共有4万名肾病患者,而这个数字预料将在2040年增涨2倍达1万6249名。”

拉菲达是今日在马来西亚肾脏基金会(NKF)为肾病患者及其照顾者而举办的第13届病人研讨会活动后,如是表示。

她提醒,糖尿病是造成肾脏病的主因之一,因此要有效预防该种病,必须维持良好的生活方式和避免过胖。

“饮食占据人们生活重要的一部分,如果能减少摄取碳水化合物,对身体有莫大的益处。”

她指出,健康的一餐,应该是四分之一蛋白质、四分之一碳水化合

物及二分之一蔬菜和水果,然而不少人却常摄取过量的碳水化合物。

她也说,糖尿病患者与肾病及血压高等环环相扣,当病患的肾功能逐渐恶化至第5级时,就需要洗肾。

2万病人等待换肾

“目前医学技术尚未能医治肾病,而最好的方法是换肾。不过可惜的是,我国目前有2万名病人在等待换肾,而签署捐赠人数虽然增加,但真正捐赠者却没有增加。”

另一方面,马来西亚肾脏基金会医药部主管K.西华山可说,这项活动是为提高人民对肾病的认识,以及改善病人和照顾者生活品质的应对方式而举办。

他指出,基金会目前服务的病患达1700人,而彭亨方面,两间分别位于关丹及直凉的洗肾中心则有150名病患。

“数据显示,彭亨有1700名肾病



幕。左为扎基、右是蔡逢伟。
■努鲁拉查利苏莱曼(中)为活动主持开

患者,除却我们的中心,其他病患是在私人洗肾中心或政府医院等进行洗肾。”

他说,由于基金会属非营利机构,因此需仰赖大众的捐款才得以维持运作。

“大众慷慨解囊让我们为病人提供津贴,每次洗肾费用只需90令吉,而赤贫人士更是免费提供服务。”

他说,肾病患者终身需要洗肾,每周至少3次,对于家境贫穷者而言却是一笔沉重的负担,有者甚至连前往中心洗肾的交通费也无力支付,并由基金会负担。

约310人参与这的活动,出席者有彭亨卫生、人力资源及特别事务委员会主席努鲁拉查利苏莱曼及基金会首席执行官蔡逢伟等。(BPK)