

# 欠缺预防意识 女性患肾病比例多

八打灵再也8日讯 | 马来西亚肾脏基金会首席执行官蔡逢伟披露，患上肾病的女性比例比男性多，但接受正规治疗的女患者却相对地少。

他说，根据健康指标及评估研究所的调查报告指出，女性患上肾病的机率高达14%，而男性则是12%，然而后者对于肾病的治疗以及预防措施比起前者还要积极。

「很多人看到洗肾病人多数为男性，所以很容易就认为只有男性才会有肾病。其实在全球女性患病的机率比起男性还要高，而且大部分的女性对于肾病的知识贫乏，甚至不懂得做预防工作，也不知道如何治疗。」

他指出，很多女病患直到后期发病时才惊觉自己患上肾病，反观很多男病患早在前期已经察觉身体变化，并提早求医。

「每年3月份的第2个周四，都是国际肾脏日，这么巧今年落在3月8日，也就是我们熟知的妇女节。也因如此，我们想借此契机，今年以『女性健康』作为主题，在我们的中心举办开放日，让公众前来进行简单的身体检查，特别是我们的女性朋友。」

## 鼓励响应捐器官

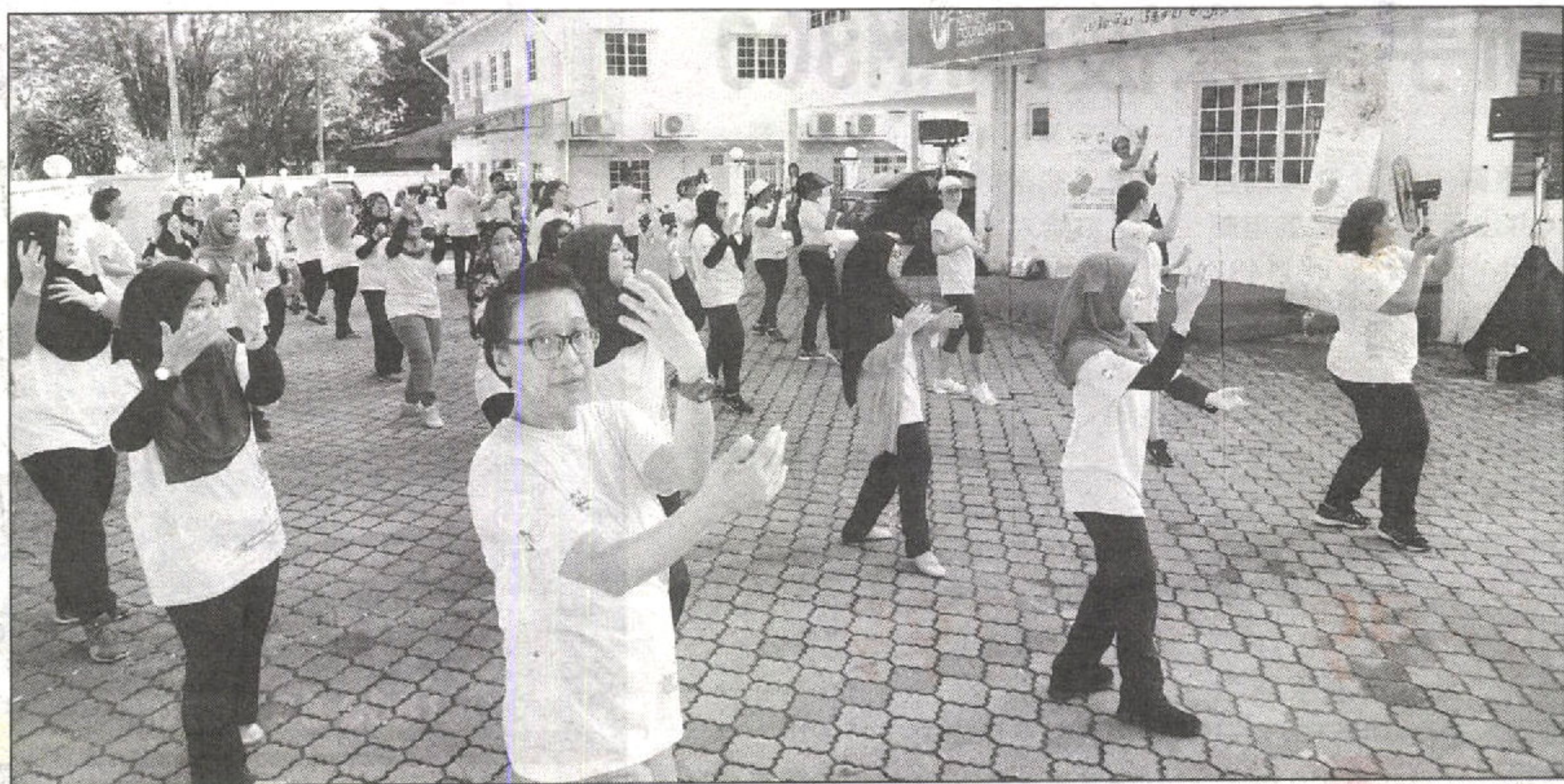
他强调，只要病患提早接受治疗，无论是康复机率或是对舒缓病痛都相对有效，所以人们都必须对自己的肾脏有所了解，才能调整饮食习惯以及治疗方案。

另外，他表示，我国有许

多末期病患，长期等待合适的器官替换，然而大马人对于器官捐献的了解不深，有关资讯依然贫乏，导致国内用于移植的器官严重不足。因此，他也鼓励人们响应器官捐献。

据了解，每名患上肾病的病患日后须依靠洗肾来延续生命，而且每周3次或以每月13次计算，每次需费时3小时。

此外，该基金会也配合国际肾脏周以及三八妇女节，于今日在其位于八打灵再也的洗肾中心，免费开放让公众参与健康检查。同时也安排2名肾脏和妇女疾病专科医生，在场举办座谈会 (413)



今年的国际肾脏日适逢也是38妇女节，马来西亚肾脏基金会也藉机举办开放日，免费为民众进行简单的身体检查以及邀请专科医生开讲座会。与此同时，也邀来一群妇女在空地上大跳印度舞，以便吸引更多人入场。