

Forum pesakit dialisis

NKF TURUT ATUR PROGRAM BERI MANFAAT BUAT AHLI KELUARGA

Seramai 450 pesakit dialisis dan penjaga mereka dari Kedah, Perlis dan Pulau Pinang menghadiri Forum Pesakit Tahunan 14 Tahun Malaysia diadakan di Alor Setar buat kali pertama, baru-baru ini.

Forum ini telah dimulakan oleh Jabatan Kebajikan Masyarakat NKF sejak tahun 2003 sebagai saluran untuk pesakit dialisis dan penjaga mereka untuk mendapatkan maklumat mengenai penyakit buah pinggang serta berkongsi pengalaman mereka dalam menangani Penyakit Ginjal Peringkat Akhir (ESKD).

Dengan memberi tumpuan kepada peningkatan kualiti hidup pesakit, topik Forum adalah dari maklumat dan kemas kini mengenai penyakit buah pinggang kepada panduan mengenai pemeliharaan tabiat yang sihat secara fizikal dan mental.

Ahli Lembaga Pengarah NKF, Maniam Raman Chettiar berkata, pihaknya percaya semua peserta menghadiri Forum ini mendapat manfaat daripada ceramah diberikan.

"Forum ini sudah tentu menyediakan pesakit dan penjaga mereka dengan maklumat dan nasihat yang mereka perlukan dalam satu platform.



Baris dua: Hong Wee (tiga, kiri), Ketua Pegawai Eksekutif NKF dan Maniam Raman (empat, kiri), Ahli Lembaga Pengarah NKF dalam bersama ahli-ahli jawatankuasa forum pesakit ke-14 NKF, dalam program baru-baru ini.

"Sebagai organisasi amal bukan keuntungan, kebajikan pesakit sangat penting bagi NKF. Melalui Forum ini, kami berharap untuk menjaga kesejahteraan fizikal, emosi, dan psikologi pesakit," katanya semasa program tersebut.

Forum menampilkan empat ahli nefrologi: Dr Faisal Azmee bercakap mengenai 'Nombor dalam Dialisis - Kepada Apa Pesakit Perlu Beri Perhatian?' Mengenai keberkesanan rawatan dialisis mereka dari perspektif hemoglobin, kalsium, fosfat, dan

kaliun dalam badan.

Dr Ching Chen Hua bercakap mengenai 'Menjaga Fistula Anda' yang mana pesakit berpendidikan dan penjaga mereka memberi penjagaan untuk fistula untuk mengekalkan aliran darah optimum untuk rawatan dialisis.

Dr Leong Chong Men pula membincangkan usaha 'Meningkatkan Survival dalam Rawatan Dialisis' yang menerangkan cara memanjangkan kualiti-hidup sebagai pesakit dialisis; dan Dr Nor Fadhina Zakaria bercakap mengenai 'Suplemen dan Kesihatan Ginjal'.

Untuk memotivasikan pesakit dan pengasuh menjalani gaya hidup positif dan sihat, pakar diet, Kher Pui Ling, bercakap mengenai 'Makan Sihat' dan memberikan pesakit dan penjaga dengan pandangan cara membuat pilihan makanan baik.

Orang ramai berpeluang melawat bilik pameran Jabatan Pendidikan Awam (PED), manakala NKF LifeCheck, Pasukan Pemeriksaan Kesihatan Bergerak NKF, melakukan pemeriksaan kesihatan untuk orang ramai.

Untuk maklumat lanjut mengenai NKF atau untuk menderma terhadap usaha organisasi, layari www.nkf.org.my