

(加央 15 日讯) 玻璃市州王储端姑赛菲祖丁说, 大马有超过 4 万名肾病患者须长期洗肾, 而平均每年增加 7000 名新患者, 因此呼吁民众加强健康醒觉。

他促请人民保持均衡饮食, 多吸取蔬菜水果营养和喝水, 多运动, 定时进行身体检查, 减少抽烟。

他也提醒国人在网上购买药物之前, 应确认有关药物有卫生部的准证注册, 以免胡乱服药伤害肾脏的功能。

王储是在加央端姑法霞医院, 为 2017 世界肾脏日致词时, 这么说。

之后, 他也加入铁马行, 率领各政府部门官员, 骑脚踏车参观加央区洗肾中心, 给病人送上关怀, 接着参观停步在 Giant 超市的肾脏基金会流动车。

这项活动是由大马肾脏科学会主办, 大马肾脏基金会、大马健康推广委员会 (MySihat) 及玻州卫生局协办。出席者包括大马肾脏科学会主席吴墨龙教授、大马肾脏基金会主席拿查基穆勒、大马肾脏基金会总执行长蔡逢伟、玻州卫生局局长再尼医生等。

10年前数据是现在一半

大会主席丽丽慕莎法医生说, 10 年前, 我

肾病患者每年增7千人

玻王储吁民加强健康醒觉

国每年新肾病患者平均有 3500 人, 近年来则上升至每年平均 7000 人, 这数据十分令人担忧。

也是芙蓉端姑查法医院肾脏科主任的她, 配合世界肾脏日, 30 名来自不同背景的人从玻璃市加央开始, 骑乘脚踏车前往布城植物园, 抵达时间是 3 月 18 日。

她说, 这个路程长达 634 公里的铁马行, 接下来将途经吉打、霹靂及雪兰莪的 15 所医院、超市、甘榜及学校, 传递肾脏疾病资讯, 呼吁民众关注肾脏健康。

她也说, 参与铁马行的人士包括一名曾经体重 200 公斤, 并透过骑脚踏车成功瘦身下来至 75 公斤的男子, 还有两名乐龄华裔裔男子。#



王储端姑赛菲祖丁偕妃 (左 7 至 8) 与嘉宾参观肾脏基金会流动车后合影。左 4 起: 吴墨龙、蔡逢伟及查基穆勒。右 4 为丽丽慕莎法。