

30脚車騎士從加央騎到布城 呼吁民眾關注腎臟健康

国16个不同地区的医院，包括亚罗士打、怡保、士拉央、沙登等停留，布城是终点站。

吴墨龙教授也是沙登医院肾脏科主任，他说，脚车队抵达每一站后，相关的地方组织将配合举办健康讲座、集体健身舞蹈、身体检验、儿童填色比赛、脚车与配备展览、幸运抽奖、寻宝比赛、捐血等活动。

“这项脚车接力醒觉活动全程约700公里，雪州志愿医务人员协会的脚车骑士将到每一站去宣传肾脏健康的资讯，并收集民众签名，以显示对这项醒觉运动的支持。”

另外，他提到，18日当天在布城植物园也有一场肾脏日嘉年华会，更多详情可以上网www.checkpointspot.asia查询和报名。

(雪兰莪·沙登讯) 配合2017年世界肾脏日，马来西亚肾脏学会(MSN)联合马来西亚国家肾脏基金会(NKF)等政府与非政府组织举办脚车接力醒觉活动，预计30名来自雪兰莪志愿医务人员协会的脚车骑士将在3月13日起，从玻璃市加央开始，一连6天分段到全国16个地区的医院传递肾脏疾病资讯，呼吁民众关注肾脏健康。

MSN主席吴墨龙教授指出，这项活动是在3月13日至18日举行，参与脚车队将从加央出发，期间会在全

Hari Buah Pinggang Sedunia
PERINGKAT KEBANGSAAN 2017

13 Hingga 18 Mac 2017

AKTIVITI UTAMA

1. Upacara "Flag Off" Jelajah Berbasikal Kangar Putrajaya di Kangar, Perlis pada 13 Mac 2017 (Isnin)
2. Upacara Perasmian Sambutan Hari Buah Pinggang Sedunia Peringkat Kebangsaan 2017 di Taman Botanic Putrajaya pada 18 Mac 2017 (Sabtu)
 - i. Ceramah kesihatan berkaitan: Kesedaran dan Penjagaan Buah Pinggang
 - ii. Program Senamrobik/ Zumba
 - iii. Pemeriksaan kesihatan percuma (BMI, Glucose/ BP/ Blood Group)
 - iv. Perandingan mewarna bagi kanak-kanak
 - v. Tabung Amal Persatuan Sukarelawan Paramedik Selangor
 - vi. Booth Peralatan Perubatan dan Booth Jualan Barangan Pelbagai termasuk barangan Outdoor dan basikal
 - vii. Cabutan bertuah
 - viii. Walkatan / Tressure Hunt Di Taman Botanic Putrajaya
 - ix. Kempen Demo Darah
3. Sambutan Sambutan Hari Buah Pinggang Sedunia Peringkat Negeri 2017 utama di Kangar, Alor Setar, Ipoh, Selayang dan Putrajaya
4. Kempen Jelajah Berbasikal Kangar Putrajaya sejauh 700KM oleh 30 Ahli Persatuan Sukarelawan Paramedik Selangor melalui 16 Buah Hospital yang akan menamatkan aktiviti Sambutan Hari Buah Pinggang Sedunia Peringkat Kebangsaan 2017
 - A. Mengejar Riadah
 - B. Mengumpul tandatangan pada kain Rentang
 - C. Mengumpul Tandatangan pada Buku Sokongan Sambutan Hari Buah Pinggang Sedunia Peringkat Kebangsaan 2017
 - D. Memberi Ceramah Kesihatan

世界腎臟日之布城慈善活動

日期	2017年3月18日 (周六)
時間	7am
地點	雪州布城植物园
活動內容	脚车比赛 (环绕布城30公里)、健身舞蹈、欢乐行、填色比赛、健康检验、保健单位展缆、捐血运动、健康讲座、幸运抽奖
脚车比赛和欢乐行報名費	50令吉
◆	用于T恤、奖牌、交通控制组经费等，余额转捐非政府组织。
報名	www.checkpointspot.asia



▲2017年世界肾脏日之脚车接力醒觉活动将在3月13日起至18日，从玻璃市加央开始到全国16个地区的医院传递肾脏疾病资讯，旨在呼吁民众关注肾脏健康。