

檢測尿液 血壓 膽固醇

流動巴士 為你把脈

「這輛巴士全新設計，每趟出外都是「早出晚歸」，受過專業訓練的服務隊員會為公眾進行血壓、糖尿和胆固醇等基本檢查，讓公眾了解自己的健康狀況。」

報導：蔣雅民
攝影：陳來發

走入社区为民众进行身体检测，为塑造健康社会献一分力。今年1月初，马来西亚肾脏基金会推出国内首辆“流动健康检测巴士”，迄今它在巴生河流域约40地点停驻，为人民进行健康检测，受惠人数已达6千人。这辆巴士是全新设计，每趟出外都是“早出晚归”，受过专业训练的服务队



流动健康检测巴士停泊在空旷地方，等待公众上去进行健康检测。

新聞背景

腎臟基金會 1969年註冊成立

马来西亚肾脏基金会(NKF)于1969年注册为非政府组织，从那时起至1993年，基金会重点工作是举办健康讲座、研讨会或座谈会。鉴于90年代后国内肾脏病患者日益增加，该基金会才于1993年在吉隆坡开设首间洗肾中心，以最低廉收费，即每次洗肾收费50令吉，旨在协助没有经济能力的肾脏病患者。而其经济支柱主要来自热心公众、私人企业和政府机构。



巴士内部经过特别设计，上了巴士之后，左右两边设计不一样，检测人员在为公众验血。

在巴士内，前者进行血压测量，后者则了解尿液检验结果。

巴士前面部分主要是作为公众等待、登记和测量血压的地方。

費用較私人中心便宜 基金會洗腎每月650令吉

《大都会》受基金会邀请了解检测巴士的运作情况，随行者有基金会首席执行官胡荣峻、基金会公共教育部经理李玉霜等。胡荣峻提到，一般上，肾病患者每周洗肾3次，一个月13次，患者若到私人洗肾中心，每次大约要200令吉，加上医药和同诊费，可能需要3千200令吉以上；若在该基金会的洗肾中心，只需650令吉。

3地增设洗肾中心
“我们目前在全国各地设有20间洗肾中心，在未来2个月内会增加3间，分别位于关丹、甲洞和亚庇。”他说，目前该基金会共协助1千名肾病患者，增加3间中心后，最多只能协助1千500名肾病患者，这占全国目前约1万8千名肾病患者数字不到10%。

“尽管如此，我们已感到有些吃力，因为平均每间拥有10架洗肾机的中心，只能协助80名患者。”

维持经费庞大
他表示，一间平均耗资100万令吉设立的洗肾中心，在每次洗肾要140令吉费用之下，一年内如果共进行20万次洗肾，就需要2千800万令吉经费维持，这还不包括洗肾机维修费用。
“一次洗肾费用需要140令吉，其中50令吉患者自费，另50令吉卫生保健局贴，另40令吉要找公众或企业赞助。”

胡榮峻

胡荣峻说，在预防胜于治疗和推广醒觉运动计划下，该基金会推出“流动健康检测巴士(NKF LIFE CHECK)”，主要目标是到一些郊区，为当地居民提供检测。他表示，由于公众对该巴士和检测服务方式的反应很好，所以基金会计划未来在北马或南马地区也有同样的巴士。
“为了能够有更长时间

為郊區居民提供檢測

和为民众服务，我们尽可能选择到车程1小时内可到达的地点，在扣除来回各1小时车程，一趟出去在一天内可为约80人检测。其目标是18岁以上者，特别是慢性肾脏病高风险群，即糖尿、高血压、肾结石、肥胖、风湿性关节炎或狼疮、长期服用止痛药、50岁以上及有糖尿、肾脏或高血压家族历史的人。



腎臟基金會流動健康檢測巴士

- 提供 服 尿液检测、血压、血糖、胆固醇、体重指数、腰围和辅导。
- 收费： 每人2令吉
- 联络电话 03-7954 9048 / 1 300 88 和热线： 3110
- 网址： www.nkf.org.my (附设巴士健康检测行程表)