

世界腎臟日推廣健康意識

232名腎臟病患義跑

(八打灵再也16日讯) 适逢世界肾脏日, 马来西亚肾脏协会、马来西亚肾脏基金会及卫生部联办义跑运动, 232名肾脏病患参加。

主办单位今早举办一项义跑运动, 共有232名肾脏病患及公众人士参

与义跑运动。

义跑活动除了推广健康意识, 同时为马来西亚肾脏基金会筹募义款。

徒步运动是在八打灵再也再也休闲中心举行, 参与徒步运动病患者来自巴生谷一带的医

院及洗肾中心的病患, 他们包括血液透析病患、腹膜透析病患及肾脏移植病患。

今届徒步运动是首次公开给公众人士, 他们只需支付的20令吉登记费即可参加, 而全数捐献给基金会, 截至上午

10时, 举办当局已筹获3万令吉。

精神可嘉

当日, 肾脏病患者及公众人士分别在再也休闲中心徒步2公里及4公里。对于病患来说, 尽管徒步2公里是一项相当艰难的事, 不过, 参与者皆坚持到底成功完成全程, 精神可嘉。

马来西亚肾脏基金会副主席扎奇在会上指出, 随著大马肾脏病率逐渐提升, 公众人士需要提高警惕, 避免患上疾病。

他指出, 肾脏病可增加生活负担, 因此, 举办当局要传达的讯息是『预防胜于治疗』, 公众人士应该定时做健康检查, 同时多做运动。

他呼吁公众人士经常自我提问“你的肾脏OK吗?”, 以提醒自己注意健康。

配合世界肾脏日, 举办当局也在Amcorp Mall举办一连串的醒觉运动, 其中包括身体检查、展览以及幸运抽奖等。

马来西亚肾脏基金会执行总裁胡荣峻也列席及参与徒步运动。



■不管男女老少一起为慈善而行, 齐齐推广肾脏醒觉运动。