



■加查利（左起）、菲力普、Chef Wan、查基及苏妮达一同主持“2010世界肾脏日”活动预告记者会。

（吉隆坡讯）马来西亚肾脏基金会董事局主席拿督查基指出，国内糖尿病患者的年龄逐渐年轻化，部分患者年龄仅有二十余岁，情况令人担忧。

因此，该会为配合3月11日“世界肾脏日”的来临，将与马来西亚肾脏协会及卫生部，举办全国性肾脏健康醒觉运动，藉此提高公众对控制糖尿病的重要性及预防慢性肾脏病。

查基周二在“2010世界肾脏日”记者会上宣布，世界肾脏日将订于3月11日，今年的主题为“控制糖尿病，保护您的肾脏”。

“大马过去的糖尿病患者年龄约五六十岁，但近年来甚至有二十余岁的病患者，患者年龄逐渐年轻化，糖尿病也逐渐成为大马人的‘杀手’。”

每年百万人死于糖尿病

根据资料显示，全球有超过5亿人口有著某些形式的肾脏损坏，每年则有百万人口死于糖尿病导致的肾衰竭；大马则拥有约2万名洗肾治疗病患，而55%的新血液洗肾病患则是糖尿病患者。

查基指出，当慢性肾脏病恶化并造成肾脏衰竭时，患者须接受洗肾治疗或肾脏移植；大马肾脏基金会拥有23间洗肾治疗中心，为病患提供洗肾治疗。

“但如今我们不仅关注洗肾治疗，公众教育也非常重要，可提高及提醒公众检验及预防肾脏病的醒觉；也教育病患者有关治疗知识，让他们能根据本身情况及生活方式决定治疗计划。”

另一方面，大马著名厨师拿督Chef Wan也受委为“2010世界肾脏日”亲善大使。他在记者会上表示，大马人饮食习惯非常“贪”，往往都是重量不重质，已养成不健康的饮食习惯。

“大马人习惯甜食及口味重的食物，但这些食物对我们的健康造成影响，因此我们须调整不健康的饮食习惯，保护我们的肾脏。”

“2010世界肾脏日”筹委会主席苏妮达提到，世界肾脏日的宗旨是希望提高大家对控制糖尿病的重要性及预防慢性肾脏病的醒觉。

她说，在2006年，马来西亚的糖尿病患者已从十年前的8.3%增加到14.9%，这也是糖尿病成为全国慢性肾脏病的主因。

活动主讲人包括马来西亚肾脏学会菲力普医生及卫生部肾脏部主管加查利医生。（TKM）

糖尿病趨年輕化情況堪憂

“2010世界肾脏日”活动

日期	地点	活动
6/3/10 10am-5.30pm	哥打峇鲁广场	著名马来厨师兼肾脏基金会大使 Chef Wan 烹饪示范会。
7/3/10 1pm-4pm	登嘉楼士兆甘榜 查鲁格特民众礼堂	肾脏基金会健康检查与谘询 讲座、资料展览
8/3/10 8.30am-3.30pm	登嘉楼图书馆协会 多用途礼堂	讲座
9/3/10 10am-3.30pm	登嘉楼龙运市议会 比江哥礼堂	肾脏基金会健康检查与谘询 讲座、资料展览
10/3/10 10am-3.30pm	关丹时代广场	肾脏基金会健康检查与谘询 讲座、资料展览
14/3/10 10am-5.30pm	雪州万达广场（新翼）	著名马来厨师兼肾脏基金会大使 Chef Wan 烹饪示范会 “称奇肾脏寻宝大赛”。

联络方式：马来西亚肾脏基金会热线1300-88-3110或浏览 www.nkf.org.my