

肾脏基金会将从本月6日至14日于全国5个地方地区举行“健康检测巡回运动”，希望透过此活动教育民众认识及保护肾脏。

## 腎臟基金會推廣腎病醒覺

# 6日起辦健康檢測

（八打灵再也2日讯）配合世界肾脏日，马来西亚肾脏基金会将联同卫生部及马来西亚肾脏协会举办全国性肾脏运动，通过教育民众认识及保护肾脏来减少肾脏病患的数据。

马来西亚肾脏协会董事局主席拿督查基披露，2010年世界肾脏日落在3月11日，主题为“控制糖尿病，保护您的肾脏”的原因是因为糖尿病为慢性肾脏病的主因，所以希望公众通过本月6日至14日于全国5个地方地区举行“健康检测巡回运动”提升预防慢性肾脏病的醒觉。

他强调，随着时代的改变，国内的糖尿病患者也迈向年轻化，即从50岁降低至20余岁，所以国人应重视此现象，并通过改变饮食习惯来提升身体健康情况。

查基是在星期二上午于马来西亚肾脏基金会训练中心举行的2010世界肾脏日新闻发布会时，如此表示。

### 教育公众防疾病

2010世界肾脏日“控制糖尿病，保护您的肾脏”筹委会主席苏尼祖表示，在2006年，马来西亚的糖尿病患者已从十年前的8.3%增加到14.9%，这也是糖尿病成为全国慢性肾脏病的主要原因，加上糖尿病当中的第二类型糖尿病属“潜伏性”疾病，往往在发病前几年无法检验出来，造成患者因血糖水平未受控制而面对血管、眼睛和肾脏损坏的疾病。

“为预防罹患糖尿病有关的疾病，我们鼓励有糖尿病风险的公众要进行简单的尿液和血液检查，并教育他们通过控制体重、日常运动和健康饮食来预防疾病。”

### 非利：全国5地区办检测巡回

此外，马来西亚肾脏学会主席非利披露，慢性肾脏病是世界各国都面对的疾病，全球有超过5亿人面对肾脏问题，每年也有



Chef Wan（中）和查基等人向公众推介3月11日世界肾脏日的“控制糖尿病，保护你的肾脏”主题。左起为苏尼祖和菲利，右一为查基礼。

百万人死于糖尿病导致的肾衰竭。

因此，肾脏基金会将从本月6日至14日于全国5个地方地区举行“健康检测巡回运动”，希望透过健康检查与咨询、讲座、儿童教育填色比赛及资料展览，来教育民众认识及保护肾脏。

届时，著名马来厨师兼肾脏基金会大使拿督Chef Wan将在哥打峇鲁主持培养健康饮食的烹饪示范，以传达健康的饮食习惯给公众。

掌管雪州卫生、园丘工人、贫穷及关爱政府事务的雪州行政议员艾斯尔亦会在本月14日于八打灵万达广场主持全国世界肾脏日的开幕典礼。

出席者包括马来西亚卫生部肾脏服务科顾问雅查礼和著名马来厨师兼肾脏基金会大使拿督Chef Wan等人。

### 2010世界肾脏日“健康检测巡回运动”

日期	时间	地点	特别活动
6/3	10am-5:30pm	哥打峇鲁广场（有烹饪）	著名马来厨师兼肾脏基金会大使Chef Wan烹饪示范。
7/3	1pm-4pm	登嘉楼士非甘榜查鲁格特公民礼堂	
8/3	8:30am-3:30pm	登嘉楼图书馆协会的多用途礼堂	讲座
9/3	10am-3:30pm	登嘉楼龙运议会比江哥礼堂	
10/3	10am-3:30pm	关丹时代广场	
14/3	10am-5:30pm	雪州万达广场（新翼）	著名马来厨师兼肾脏基金会大使Chef Wan烹饪示范和找寻健康肾脏寻宝活动。

主要活动：肾脏基金会健康检查与咨询、讲座、资料展览、著名马来厨师兼肾脏基金会大使Chef Wan烹饪示范和找寻健康肾脏寻宝活动。（部分活动只在特定地点进行）