

# 慢性腎臟病最可怕

(吉隆坡1日訊)慢性腎臟病比末期腎臟病更可怕!

慢性腎臟病患者患上心血管阻塞而早死的风险,比末期腎臟病患者的风险,高出100倍!

大马肾脏基金会副主席陈水骏医生指出,全球目前有5亿人或每10个成年人当中,就有1人是慢性肾脏病者。

“每年至少有一百万人因为患上慢性肾脏病,而引发心脏病发或中风而不治。”

他说,虽然肾脏病是极普遍的疾病,可是一般普罗大众却对肾脏病的认知严重不足,一些国家的调查更显示,对肾脏病有所认知的公众,少于5%!

陈水骏医生今日在马来西亚肾脏基金会总部,召开记者会时这么指出。

## 公眾疏於預防

出席者包括大马肾脏病基金会总执行长吴圣全,和中央医院代表苏妮达医生。

陈医生说,虽然我国并没针对上述课题,展开调查,但相信对肾脏病有所认知的国人,肯定仅占少数。

“由于疏于防范,许多肾脏病患者都是在后期,才发现自己患病,导致我国每年增加2500名必须靠洗肾维持生命的末期肾脏病患者。”

但他指出,肾脏病在早期病发时,没有如心脏病般,会出现明显症状,是导致公众疏于预防的主因。

他透露,我国目前患上末期肾脏病者,已超过1万6000名,其中1000余人正等待进行肾脏移植手术。

## 即起辦醒覺活動

陈水骏医生也汇报大马肾脏基金会,与卫生部及大马肾脏协会,配合世界肾脏日(3月8日)的到来,即日起至11日举办一系列醒觉活动。

2007年世界肾脏日的主题是:“您的肾脏OK吗?”

另一方面,苏妮达指出,“世界肾脏日徒步竞走”将于3月10日,在帝帝旺沙公园举办。隔日,则在成功时代广场举办肾脏病展览会、儿童绘画比赛及现场为公众进行健康检查。

欲知更多详情者,可联络大马肾脏基金会03-79549048,或拨热线03-1300-88-3110。



■陈水骏(右)提醒患有高血压、糖尿病、身材肥胖的国人,定期检测,以免沦为肾脏病患;左起为吴圣全和苏妮达。

## 患高血壓糖尿病肥胖請警惕

(吉隆坡1日訊)患有高血压、糖尿病、身材肥胖的国人请注意!富贵病——“肾脏病”随时找上你!

大马肾脏基金会副主席陈水骏医生指出,患有高血压、糖尿病、身材肥胖和家族有遗传病例者,患上肾脏病的比率比一般人更高。

他说,属于这些组别者,应定期检测和做好防范措施。

陈医生强调,肾脏病虽然可怕,不过只要提早检测和预防,肾脏是可治疗的。

他指出,肾脏病的病发期,可分为5个阶段,只有步入最后一

个阶段时(末期肾脏病),患者才需仰赖洗肾机洗肾。

“由于肾脏病早期没有太多症状,加上绝大多数患者对肾脏病没有认识,因此一旦发现患有肾脏病时,为时已晚。”

陈医生说,要了解自己是否患肾脏病,只需简单检验即可知晓,而且可到任何医院和诊所检测。

他呼吁具有患上肾脏病潜在风险者,应每年定期检查,这有助于病患及早在第1和第2阶段病发期,就发现患上肾脏病,并提早获得治疗,以免沦为必须洗肾的末期肾脏患者。

引致血管阻塞  
·  
年增百萬病患