



陈水骏：肾病绝对是不可忽视的，必须及早治疗。



阿都哈京（左一）为配合世界肾脏日主办的义走举行挥旗礼。约350名肾病患者、已康复的患者及他们的家属，皆实际行动响应此活动。

陳水駿：每天平均有七八人 末期腎病患劇增

（吉隆坡10日讯）大马肾脏学协会主席陈水骏指出，我国每天平均皆有七八人患上末期肾病（意即需要洗肾）。

他说，这同等于国内每年皆有超过2千500人患上末期的肾病。

“这样的数目确实是相当惊人，而若没有很好的控制方案，估计到了2015年，全球将有3千600万人死于肾病及心脏病。”

他今早出席配合世界肾脏日举办的义走时这么透露。吉隆坡市长拿督阿都哈京也为这次义走主持挥旗礼。

他表示，肾病患者患上高血压、糖尿病、心脏病及中风的机率，也比常人来得高。

应养成做运动习惯

他也透露，患有糖尿病、高血压、烟民、年龄55岁以上者、家族遗传、超重等，患上肾病的比率较高。

“当然，饮食习惯及生活作息也有很大的影响。所以最重要就是养成做运动的好习惯。”

陈水骏说，主办今日的活动是希望能提高大家对肾病的认识，并向大家灌输“及早预防及治疗”的意识。

“肾病没有任何的症状，通常发现时已是末期需要开始洗肾了。但只要越早发现，治愈的机会就越高。所以我们都鼓励公众要进行身体检查。”



“来，我们手牵手一起跑，健康的体魄最重要。”

世界腎臟日 定在3月第二個星期四

国际肾脏学协会及国际肾脏基金联盟在2006年时，把每年3月份的第二个星期四，定为世界肾脏日。

世界肾脏日的主要目的，是希望能提高公众对肾脏的重要性的认知及肾病的危害性。

阿都哈京：時間自己安排

另一方

面，阿都哈京在致词时说到，市政局经常提升运动设施，以让城市人能有一个适合的运动场所。

“甚至是病人或是残障人士，都能与正常人一样运动。”

他呼吁市民别给自己找太多藉口，时间是自己安排的，每天只要抽出一点点的时间做运动，必能迎来健康的体魄。”

例常体检很重要

他表示，除了大型的公园，许多住宅区内也都拥有本身的小型公园，不管什么时候，公众皆可前往舒展筋骨。

他也说，许多公众也常忽略为身体进行例常检查的重要性。

“很多人认为这是不重要的，所以不在乎。但是别忘了，越早发现，治愈的机会就更高。”

受询及卫生部禁快餐广告一事，市长表示将会遵循卫生部的指示。

“上头（中央政府）有任何的指示，我们都将遵照，若禁止，我们也只是依法行事。”

每天都要做運動