



聂阿兹（中）为第9届肾病患者研讨会主持开幕，左一为拿督查基莫拉医生，右一为马来西亚肾脏基金会的福利委员会主任J.D.约翰。

（哥打峇鲁15日讯）马来西亚肾脏基金会董事主席拿督查基莫拉医生表示，在丹州内，100万人之内，只有83名肾病患者接受治疗，这方面的意识相当低，所以，很多人都是进入危险期后才知道自己患病。

他说，若依照全国的比例，即100万人口里有173人懂得接受治疗，丹州抗肾病意识明显很低。

“基于此，我们将把更多的专注力放在东海岸区。”

查基莫拉今日出席马来西亚肾脏基金会在哥市举办的第9届肾病患者研讨会时，这么表示。

他说，该基金会于1995年设立第一所洗肾中心至今，目前在全国已有24所中心，而该基金会董事部一行人，今日下午也将到登州的勿述考察，以考虑在该地设立一所洗肾中心。

目前，全国共有1441人在该会的洗肾中心接受免费的洗肾服务。

### 每年增2200新病患

“全国有超过2万1千名肾病患者，而且，每一年有2200名新病患的增加，令人担忧。”

如果没有得到政府或有关基金会的援助，一名肾病患者每个月要负担的洗肾费和医药费，介于1500至1800令吉，一般的家庭无法负担。有鉴于此，当一名病患接受治疗时，马来西亚肾脏基金会将带领病患的家属，进一步了解肾病，学习如何以正确的方式照顾他们患上肾病的家人。

不过，他感到无奈的是，国内患者对换肾手术的信心度还是很低，而换肾却是医治肾病的最好方案。

## 丹州民抗腎病意識低 查基莫拉：100萬病患只83人就醫

## 蘇克里：少吃為妙 生吃眼鏡豆影響腎功能

来自苏丹后再纳二世中央医院的莫哈末苏克里医生今日指出，大量生吃“眼镜豆”（buah jering）会造成肾部暂时失

去功能。

他说，主要的原因是“眼镜豆”含有黎豆氨酸（djenkolic acid），一旦生吃，肾功能会受影响，然后几天无法排尿，严重者还得洗肾。

“有烫过的眼镜豆，危助力就较低，不过，还是少吃为妙。”

在丹州，许多巴刹都有人卖烫过的眼镜豆，主要配椰丝吃，也是巫裔同胞吃生菜饭（nasi ulam）的配料之一。



大量生吃“眼镜豆”（buah jering）会造成肾部暂时失去功能。

## 聶阿茲：舉辦多項運動收效 丹州民已減少食糖

丹州州务大臣拿督聂阿兹表示，丹州政府通过多项运动劝请人民减低食糖量，以免患上糖尿病的努力，已达到一定的效果。

肾脏基金会在哥市举办的第9届肾病患者研讨会主持开幕礼时，这么表示。

他强调，丹州政府限制商家卖酒、严格监督公务员抽烟的习惯、劝请人民减低食糖量，其实，这些都是为人民的健康着想。

基于此，他欢迎更多单位，举办有如肾病患者研讨会的活动，因为人民需要更多保健的资讯。

### 糕点甜度改善

他说，众所周知，丹州人嗜甜，而且，许多糕点甜得不得了，惟这几年来有所改善了。

聂阿兹今日为马来西亚



聂阿兹参观肾病患者研讨会的资讯展。