

大馬腎臟基金會等 3月12日邀徒步競走

(八打灵再也16日讯) 配合2016年世界肾脏日的来临，马来西亚肾脏基金会(NKF)将联合卫生部及大马肾脏协会，邀请民众参与3月12日(星期六)早上7时，在甲洞大都会公园举行家庭徒步竞走活动。

这项活动旨在提高人民对肾脏疾病的认识，为该基金会进行筹款。该项家庭徒步竞走活动，全长3.5公里。

欲报名和了解详情者，可浏览网站：<http://www.nkf.org.my>，报名费为成人25令吉及18岁以下的儿童15令吉，报名截止日期是3月4日。

筹委会主席旺嘉兹拉说，今年是迈入世界肾脏日活动的第11个年头，2016年世界肾脏日是落在3月10日，主题是“肾病及儿童”，主要是鼓励孩子及早落实健康的生活方式，以预防感染肾脏疾病。

“通过这项活动，我们能教育民众从婴儿时期就及



The poster features the World Kidney Day logo on the left and the Family Walkathon 2016 logo on the right. The central text reads: 'KANAK-KANAK & PENYAKIT BUAH PINGGANG BERTINDAK AWAL UNTUK MENCEGAHNYA!'. Below this, it states the date and time: '12 MAC 2016 SABTU | 7 PAGI - 1 PETANG' and the location: 'TAMAN METROPOLITAN KEPONG, KUALA LUMPUR'. A list of activities includes: 'Peracuan mewarna', 'Diet Kaunseling', 'Pameran kesihatan', 'Pemeriksaan kesihatan PERCUMA', and 'Aktiviti-aktiviti istimewa'. A circular seal on the right says 'Hadiah Cebutan Berhad Muzium Anda!'. At the bottom, there are icons for 'Larian Suka', 'Mr. Red Dishes (Bubur)', 'Istana Jaja', and 'Larian Pagi', along with logos for 'MAMPU' and 'NATIONAL FOUNDATION'.

▲大马肾脏基金会将联合卫生部及大马肾脏协会，在甲洞大都会公园举行家庭徒步竞走活动。

早发现该疾病，并延续到老年都进行健康的生活方式。我们期望能帮助父母和家人更了解自己的健康状况，并唤醒民众有关肾脏疾病的风险意识，以培养健康的下一代”

活动现场将备有免费的健康检查、展览摊位、填色比赛、各种益智游戏，以及许多精彩的活动。