

# 衛長：僅有0.66%

## 大馬器官捐贈率低

(吉隆坡訊) 衛生部長拿督斯里廖中萊指出，我國的器官捐贈率跟其他國家相比，仍處於低水平，僅有區區的0.66%或18萬8147人登記成為器官捐贈者。

但他披露，在衛生部的努力下，國人对器官捐贈的意識已經漸漸獲得提升。

“2011年，共有2萬8000人登記成為器官捐贈者，2005年則有7500人登記。”

他周日陪同副首相慕尤丁為“世界腎臟日”慶典主持推介禮時，這麼指出。

較後，他在記者會上披露，目前全球最高器官捐贈率的國家是西班牙，達35%，即便是鄰國新加坡，也比大馬多，器官捐贈者達5%。

他說，衛生部希望通過“世界腎臟日”慶典活動，提高國人对器官捐贈的意識，以鼓勵更多國人捐贈器官。

此外，廖中萊指出，非傳染疾病如糖尿病和高血壓是其中一個導致腎病的原因，有鑒于此，他呼喚國人必須維持健康飲食和多做運動。(CKL)

■ 慕尤丁(中)為“世界腎臟日”慶典主持剪彩儀式。左為公眾器官捐獻行動委員會主席李霖泰，右為廖中萊。



## 逾萬人等器官移植

副首相慕尤丁致詞時指出，至今，我國約有1萬5078人正等待器官移植，當中有1萬5055人是腎病患者，另外18人的心臟功能已失去功能，以及8人是心臟病和肺病患者。

他說，在短短10年內，我國的洗腎人數在2001年和2011年數據相比，增加了3倍，其中2001年的洗腎人數共有7837人，2011年人數則增至2萬2932人。

### 糖尿病高血壓腎病主因

他認為，如果國人再不注重自己的健康，國內的洗腎人數將會增加。

此外，慕尤丁指出，根據紀錄，2011年我國共有47個器官和组织捐贈者，相等于每100萬大馬人有1.6個捐贈者。

他說，雖然人數不多，但此紀錄已是从1975年起，创下最

多人數的一次。同時，他也披露，截至2012年1月，我國的器官和组织捐贈者累積人數已到達361人。

他認為，這有賴于衛生部和其他單位所作出的努力，提高了國人对捐贈器官的意識。

此外，慕尤丁指出，正如其他先進國一樣，糖尿病和高血壓是腎病的主因，但令人擔心的是，大部分患者在初期時並沒有出現任何徵兆，以致它被稱為“無聲疾病”(Silent Disease)。

有鑒于此，他促請高風險群病患必須及早進行診斷，以免病情惡化到需要治療，並且遵照醫生的指示。

他說，如果要避免患上糖尿病和高血壓，最有效的方法就是養成健康的生計習慣，如適當的運動和均衡的飲食。

(CKL)