

3地推展“捐肾救命” 提高肾脏疾病醒觉

（八打灵再也讯）马来西亚肾脏基金会（NKF）首席执行官蔡逢伟透露，目前全球有超过1万5000名病患正在等待肾脏移植；为了配合2012年“世界肾脏日”的主题——“捐肾，救命”（Donate Kidney for Life Receive），基金会与福士伟根（Volkswagen）甲虫车俱乐部合作，于本月8日起前往柔佛、马六甲及芙蓉展开推展活动，提高人民对肾脏保健、防肾脏疾病风险和捐献器官等的醒觉。

免费体检

他认为，活动是接触社会大众的有效方法，透过活动让人们得知，捐赠器官可带给患有肾功能衰竭的病人希望。

“我们的活动会有一系列与器官捐赠、移植肾有关的游戏和民众互动。另外也有健康教育展览，让民众醒觉健康的重要性。”

此外，他们在活动中带来一部流动健康检验车。在柔佛、马六甲、芙蓉等3个地点已吸引超过400名民众做血压、血糖、胆固醇和血糖等的免费体检。另外，活动现场摆放逾10辆甲虫车，吸引民众围观和拍照。

另一方面，基金会主席拿督查其于周日出席活动总站吉隆坡的挥旗仪式时披露，估计全球总人口的10%患有某种程度的肾脏疾病，而情况还在迅速恶化中。

“随著老化和肥胖，高血压和糖尿病的发病率会越来越高，所以慢性肾脏疾病患者的人数将继续上升。”

他指出，在我国，人民患上慢性肾脏病的主要原因是糖尿病和高血压造成；在2009年的一项调查中显示，58%糖尿病和8%肾功能衰竭病患者，都是高血压造成。

“由此可见，所有的疾病，即糖尿病、高血压、心脏病、中风和慢性肾脏病都有链接性。而这些疾病也呈上升趋势，这与我们的生活方式和不健康的饮食习惯有关。”（CKL）



■查其说，调查显示我国有58%糖尿病者和8%肾功能衰竭病患都是高血压导致，因此人们应关注生活作息和改变饮食习惯。