

“预早预防及拯救生命” 免费体检活动

每年进行健康检查

蔡尚国：可预防肾病

(怡保 16 日讯) 霹雳中华总商会福利主任蔡尚国指出，肾病至今仍然不可治愈，社会人士必须及早预防，以避免患上这种病症。

他建议大家应每年进行健康检查，以了解自身的健康状况，因为肾功能衰竭不能等最后时刻才治疗，将为时已晚。

蔡尚国周二为霹中总协办、国家肾脏基金主办的“预早预防及拯救生命”免费体检活动主持开幕致词时，如是呼吁。出席者有会务顾问陈章成、中央理事陈健伟、副福利主任温观育。

他说，健康是国家的课题，社会各阶层应加以关注；不健康的饮食与生活方式，如吸烟、缺乏运动和酗酒，往往是患上病症的主因，也是人类追求现代化文明所付出的代价。

他希望各地社区单位负起责任，改变各区居居对健康生活意识思维的重视，并联手打造一个健康生活方式的社区。#



蔡尚国（左起）与陈章成接受体检。