

# 扎基：須定期體驗 60%腎病患者有糖尿病

(亚庇15日讯) 马来西亚肾脏基金会主席拿督扎基莫叻医生今日透露，我国肾病患者中，有60%患者同时是糖尿病患者。

他表示，根据非正式统计，我国肾病患者占总人口的9.1%，而肾衰竭末期人数占其中的0.4%。

他也说，暴饮暴食、摄取过多糖份，除了是导致糖尿病缠身外，也会把肾病招上门。

扎基是今日出席第十一届马来西亚肾脏基金会座谈会开幕礼后受访时，这么表示。出席者包括沙巴首长署助理部长拿督杨爱华、马来西亚肾脏基金会首席执行官蔡逢伟及洗肾中心高级经理陈祖祥。

扎基促请民众定期体检，以尽早发现肾脏是否出现问题，并快速就医。

## 啤酒治肾结石没根据

他也赞成杨爱华的说法，即切勿相信以啤酒治疗肾结石的民间疗法。“这毫无科学根据，大家不要盲从。”

询及长期服用中药，是否很大可能患上肾病，扎基表示，任何经过防腐处理的食物，都会造成肾脏负担。“如果是新鲜药材，那并不会对肾脏造成负担，但若经过防腐处理，就很大可能在肾脏负担过重的情况下，让人患上肾病。”

另一方面，扎基指出，该会目前在全马开设28所洗肾中心，在获得政府及各相关单位的津贴与辅助下，每年仍需为1千600名病患承担约1千200万令吉的洗肾医疗费用。

他说，该会的洗肾中心所征收的费用较一般洗肾中心所收取的费用低廉许多。

“一般洗肾的基本收费是150令吉，而我们原征收100令吉，但政府将津贴50令吉，所以病患仅需缴付50令吉。”