

拉希米：数据显示 10 年内 大马肾病患者增 3 倍



费检查肾脏。
到九洞迈汀霸级市场，为广大民众免
国家肾脏基金会启动「流动巴士诊所」

“ (怡保 19 日讯) 霹靂州卫生局副局长拉希米医生指出，根据卫生部的数据显示，我国肾脏病患者每年不断上升，在 2001 年接受洗肾的病人共有 7837 人，在 2011 年的洗肾病人则多达 2 万 5688 人，在短短 10 年的时间内，洗肾病人已增加 3 倍。

滥用药物损害肾脏

他表示，人体的肾脏器官扮演多个重要的功能，包括有排出代谢废物、毒物和药物，因此不滥用药物，好好照顾身体及注意饮食，才是保护肾脏的不二法门。

他于周日出席由该局及怡保苏丹后端姑拜浓医院联办、国家肾脏基金会协办的 2013 ‘世界肾脏日’ 活动上致词时，劝请人们应该提高对肾脏病的认识与醒觉，并重视肾脏病的早期检测和预防方面的迫切需求。

今日金句

不滥用药物，好好照顾身体及注意饮食，才是保护肾脏的不二法门。

他强调，世界肾脏日让大众意识到肾脏对整体健康的重要性，从而减少肾病及其他相关的健康问题在全球的出现和影响。

糖尿病高血压易引发肾衰竭

“2013 年的世界肾脏日活动宣传主题为‘防止急性肾损伤’。急性肾损伤的原发病因有很多，包括患糖尿病及高血压慢性病，也将会引发肾功能衰竭疾病。”

他指出，在 2011 年，马来西亚人民 (18 岁或以上) 患糖尿病率是 15.2%，而在 2006 年患糖尿病者为 11.6%；2011 年大马人民 (18 岁或以上) 患高血压病率是 32.7%，从此数据显



拉希米 (右 1) 为世界肾脏日活动主持鸣锣，右 2 起为罗杰泷、庄美丽及诺玛。

示，民众应该秉持健康饮食习惯及多运动等，以免患上非传染性疾病。

怡保苏丹后端姑拜浓医院肾脏专科医生

罗杰泷致词时说，早期检测任何形式的肾脏损害，是迫切需要的问题，而糖尿病和高血压都是慢性肾脏疾病的主要风险因素。#

——拉希米