



■主题为“肾病及儿童，提早预防”的家庭徒步竞走活动，获得逾1500名各族人士参与。

免患上肾衰竭 勿讓孩子亂服藥物

(吉隆坡12日讯)卫生部医药发展组主任拿督阿兹曼提醒家长，如果没有得到医生许可，千万不要让孩子服食药物，以免药物对器官造成破坏，继而导致孩子患上肾衰竭。

他指出，许多民众并不了解儿童也面对患上肾病的风险，当中包括通过先天的遗传、家族遗传糖尿病及高血压、骨痛热症及腹泻的细菌感染等；即便是婴儿也可能因肾脏发育未成熟而患上肾病。

“根据卫生部在2014年所收集的数据显示，我国有60%因糖尿病而患上肾病的患者，另外还有17至20%则原因不详，我们不排除这些不知的病因是因服食药物所致。”

“我希望通过各种醒觉活动及社交网络的发达，将这些重要的预防肾病资讯传达出去，也呼吁家长在选购药物前，务必咨询医生。”

阿兹曼今早为家庭徒步义走活动进行开幕仪式时指出，一些市面上可购得的药物可能含有破坏肾脏的成分，一旦让孩子服食将可能导致他们的肾脏受损及必须长期洗肾，家长也得承担昂贵的洗肾及医药费用。

他表示，根据卫生部的调查结果显示，截至2014年年杪，我国共有3万5000名需要洗肾的病患，患上肾衰竭的患者则占我国成人人口的9%。

他说，为了减低肾病患者的病例，有关单位将从教育方面开始着手，使普罗大众更关注及提倡儿童健康的生活习惯，以预防患上肾脏疾病，同时给予肾病患者及家人更多的支持。

(LSL)



■阿兹曼(前排右三)希望透过举办醒觉运动来提升民众对肾病的认识。前排左起为蔡逢年、林媛娥及加查里阿末；右起为西蒂扎乐哈及旺嘉兹拉；后排为王禄铭。

3.5公里竞走傳遞護腎訊息

配合2016年世界肾脏日的来临，士拉央医院联合卫生部、马来西亚肾脏基金会及大马肾脏协会，今早在甲洞大都会公园举办以“肾病及儿童，提早预防”为主题的家庭徒步竞走活动，获得逾1500名各族及各年龄阶层人士积极响应。

活动全程长3.5公里，所筹得的款项将捐给基金会。活

动现场设有多个柜台供民众免费健康检查、肾病展览及填色游戏等。

出席者包括筹委会主席旺嘉兹拉、马来西亚肾脏基金会首席执行官蔡逢年、大马肾脏协会主席王禄铭、士拉央医院总监西蒂扎乐哈、小儿肾脏科医生林媛娥及吉隆坡中央医院肾脏科主任拿督加查里阿末等。