

阿兹曼（左4）出席世界肾脏日2016年家庭义走活动主持开幕及挥旗礼，向参与者传递预防肾病的讯息。左起为蔡逢伟、林媛娥、嘉扎里、王禄铭、旺嘉兹拉及西蒂扎乐哈。

—伍信隆—



孩童随性服药伤肾脏

「阿兹曼表示，有高达60%肾脏病患是因糖尿病所导致，因此从小让小孩维持均衡的饮食习惯。」

甲洞12日讯 | 卫生部医疗发展部总监拿督阿兹曼呼吁，父母购买药物及给孩子服药时务必小心谨慎，并且得到医生的咨询，勿随性购药服下，因为有些药物可能会影响肾脏功能。

他指出，现今市场内充斥著不少传统药物，即使卫生部已经做出管制，但更有效的是，父母亲本身的严谨把关。

「父母和民众可以通过查阅官方网站的资料，提升对药物的认知和了解。」

「随性服药的心态是我们所担忧的，因为有些药物可能影响肾脏功能，以致一些患者年纪小小就面对洗肾的需要。」

阿兹曼今日出席世界肾脏日2016年家庭义走活动主持挥旗礼后，如此表示。出席者包括马来西亚肾脏基金会首席执行官蔡逢伟、马来西亚肾脏协会主席拿督王禄铭、吉隆坡中央医院肾病部门主任拿督嘉扎里、士拉央医院总监西蒂扎乐哈、筹委会主席旺嘉兹拉及肾病儿科医生林媛娥。

他表示，有高达60%肾脏病患是因糖尿病所导致，因此从小让小孩维持均衡的饮食习惯，以及健康的生活作息，将有助于预防患上糖尿病及高血压等疾病。



超过1500人早上聚集在甲洞大都会公园，参与3.5公里长的义走活动，其中不少参与者携带小孩一起参与。

—伍信隆—

「所以，父母必须扮演著积极主动的角色，管制孩子的饮食习惯。」

与糖尿病相关

嘉扎里也补充，虽然目前引发肾病的主要原因是与糖尿病相关，但也别忽略有高达17%至20%肾病患者的病因不明，因此不排除药物影响或是其一原因。

配合2016年世界肾脏日，国家肾脏基金会联同卫生部与大马肾病协会今日在甲洞大都会公园

举办2016年家庭义走活动，吸引了超过1500人报名参与；这项义走是从早上8时开始展开，全长3.5公里。

今年世界肾脏日的主题为「儿童肾病，及早预防」，旨在强调儿童健康生活作息的重要性，并且需要及早行动，以避免患上肾病，因此今年世界肾脏日的目标也锁定向患上肾病的儿童家庭给予支持。

据了解，国内目前接受透析治疗的肾病患者共有3万5000人。