

# 卫长：打拼生计忽略健康

# 穷人较易患病

(檳城8日讯)

卫生部部长苏巴马廉指出，卫生部透过智能伙伴关系合作下与私人机构及非政府组织，在2013年开始培训了3万8000名志愿者以协助卫生部走入乡区为人民进行健康体检，当局的目标是培训5万名志愿者，以为150万名国民进行血糖及血压等相关体检。

在2013年开始培训了3万8000名志愿者以协助卫生部走入乡区为人民进行健康体检，当局的目标是培训5万名志愿者，以为150万名国民进行血糖及血压等相关体检。

## 培训逾3万义工为乡民康检

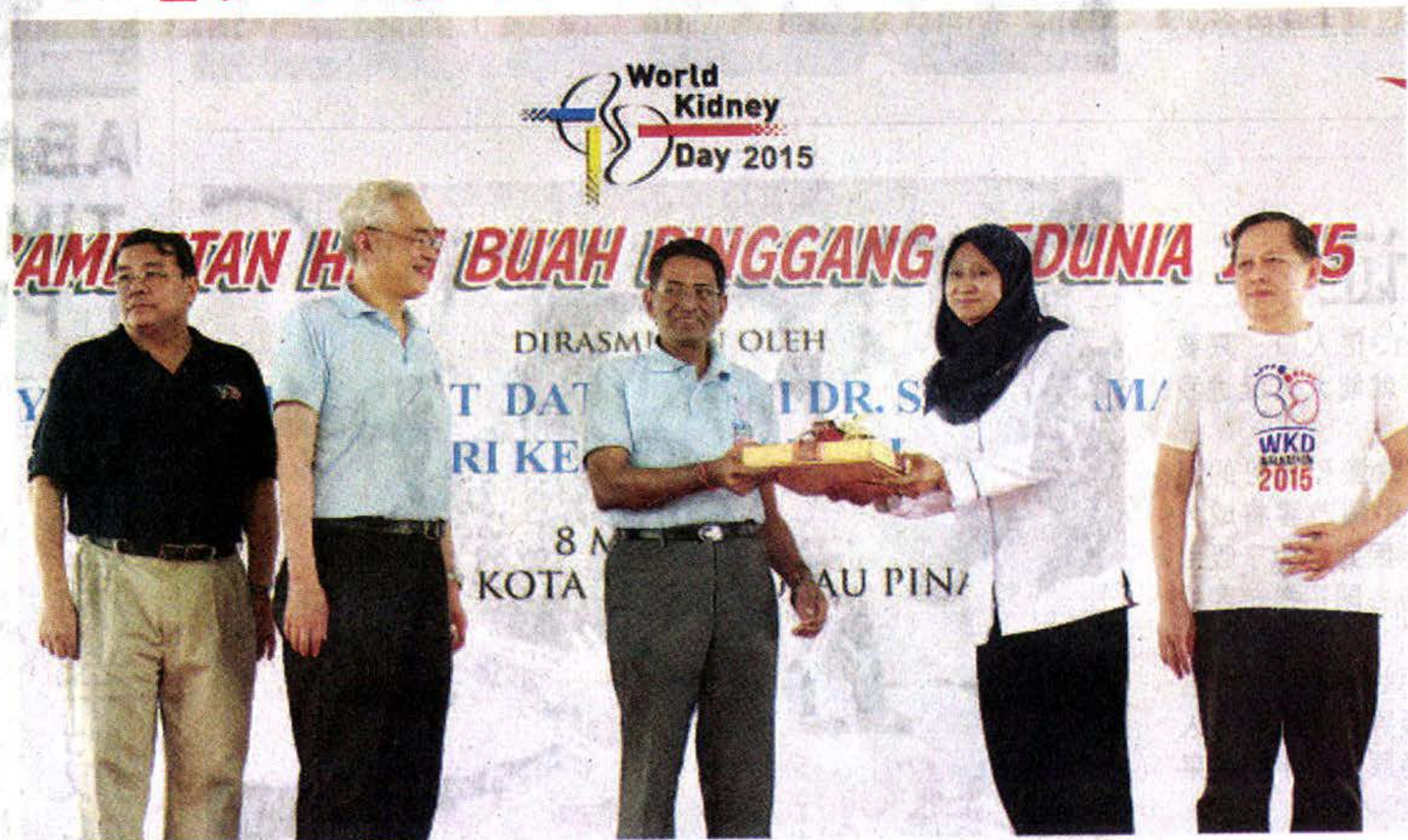
他也说，相关志愿者在为国民进行免费健康体检时，也会根据体检结果给予受检验的人士一定的健康建议。

苏巴马廉是今早出席于旧关仔角举办的“2015年世界肾脏日”开幕典礼后的记者会上，这么指出。

他在致词时也指出，国民如果想要拥有健康的体魄，就奉行健康的生活方式，如拥有良好的饮食习惯、不抽烟及定期进行体检及运动，只要这些简单的生活方式就可让我们避免患上各种疾病。

他说，非常不幸的是，收入较低的族群更容易患上疾病，因为他们经常需要为了生计打拼而无暇照顾自身健康，相反的收入较高的一群则较照顾身体健康。

他认为，虽然现代科学及医学的发明日新月异，



扎丽娜（右2）赠送纪念品给苏巴马廉（左3），旁为王禄铭（左2）及陈水骏（右）。

异，但人们并没有因此而变得更为健康，为此，政府在这方面做出努力，培训更多的志愿者以为国民进行健康体检，以唤起人们对于健康的醒觉意识，和及早发现身体疾病。

## 肾病率更高居不下碍经济

接着，他也说，国民换上肾脏病的几率更是高居不下，且这将会影响国家经济，因为许多患

病者其实仍具备生产力，但因为每周需要进行3次的治疗，而每次治疗需使用4至5小时，所以将导致患病者无法正常工作。

出席开幕典礼的还有卫生部肾脏学部门总监陈水骏医生、大马肾脏学协会王禄铭医生、大马肾脏基金会主席拿督扎基莫拉医生及檳州卫生局主任扎丽娜医生等人。#