

# 每年增 5000 病例

## 9.2% 国人患肾病

(怡保 17 日讯) 国家肾脏基金会主席拿督查基说，大马肾病日趋严重，每年增加 5000 个新病例。

他说，糖尿病和高血压年轻化，会导致老年人面对肾病风险。

据《新海峡时报》报道，他昨日出席一项肾脏病论坛开幕时说，大马肾病患者人数增加，占了人口的 9.2%。

他说，所幸在肾病患者当中，只有小数病

人需要洗肾。惟随着年龄渐长，病患的肾脏会逐渐损坏，最终也可能需要洗肾。

他指出，造成肾病风险因素如糖尿病和高血压的年轻病患已增加，他们必须及早治

疗，否则会有患上肾病的风险。

“糖尿病最常诱发肾病，100 名肾病患者中，56 人有糖尿病。虽然糖尿病会造成肾病，但还是要视病人获得的治疗如何。它可以是在 10 年后才病发。

“因此，糖尿病或高血压者，须定期检查肾脏。适时治疗可以推延肾病发作。”