

肾脏病人另一选择 自动化腹膜透析

好处良多

马来西亚卫生部自 2013 年便采纳腹膜透析第一 (PD First) 政策，寓意新的病人在进行血液透析前，先进行腹膜透析。虽然大家对腹膜透析的认知还很少，但是却对这项疗法抱着跃跃欲试的态度，而且需求与日增加。

确诊患上慢性肾脏病 (CKD) 的肾脏病人，有 3 种肾脏替代治疗法可以选择：

1. 肾脏移植：

从器官捐赠者身上获取兼容的肾脏，代替已衰竭的肾脏。

2. 血液透析 (HD)：

以血液透析方式去除血液里的毒素或代谢废物。

3. 腹膜透析 (PD)：

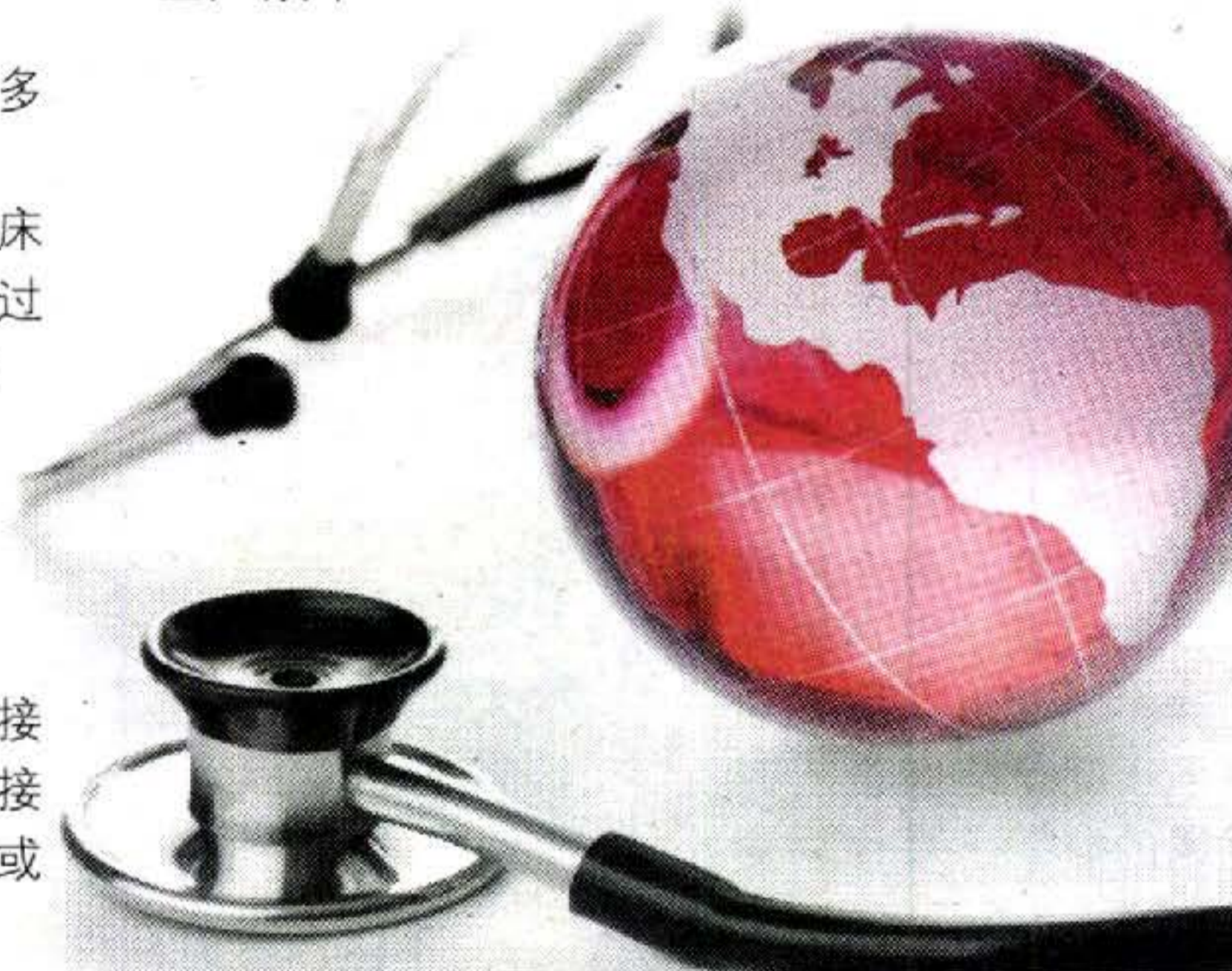
采用病人腹部的腹膜过滤，清除血液中多余的水分和溶解的杂质 (毒素或代谢废物)。

自动化腹膜透析 (APD) 与持续性不卧床腹膜透析 (CAPD) 的操作一样。腹膜将废物过滤到透析液。其不同之处，在于所有流体交换是在夜间或病人就寝时进行，其他时间则不进行。

根据最新的 2013 年马来西亚透析及移植登记处报告，肾衰竭的病例已以惊人的速度增长，在 2013 年就有超过 6000 名新病人接受透析疗法，每 885 名大马人中，就有 1 名接受肾脏替代疗法，包括血液透析、腹膜透析或

移植手术。

国家肾脏基金会主席兼安邦公主专科医院肾脏移植专家拿督查基默惹莫哈默查赫医生 (Dato' Dr Zaki Morad Mohd Zaher) 表示，相比之下，APD 对于肾脏病人便利良多，他们可以在睡眠时进行透析，而且可以在家里进行，而不需前往透析中心接受长达 4 小时的血液透析，也不必每周前往透析中心 3 至 4 次。此举也提升了病人和护理人员的生活素质和白天的生产效率。



自动化腹膜透析 (APD) 比血液透析 (HD) 好处良多，包括：

- 可以在家里进行治疗。
- 可以在日间或夜间入眠时进行治疗。
- 病人和护理人员在白天有更多自由时间。
- 可以更好的保持肾脏功能。若是进行血液透析，将使肾脏功能迅速恶化。
- 减少心脏的劳损，治疗进行时不会造成心跳骤停。
- 饮食自由度更大。
- 整体生活素质更好。

拿督查基默惹莫哈默查赫医生透露，在与 Lucenxia 的合作下，目前马来西亚拥有数个 APD 疗法供应者。

Lucenxia 的 INTELLIS 计划获认可为经济转型计划之下的国家主要经济保健切入点计划。其特别设计用于治疗 APD 循环仪，可以让病人在家中，甚至在睡眠中接受治疗。

Lucenxia (马来西亚) 有限公司董事经理 Mr Low Chin Guan 指出，若病人选择 Lucenxia Intellis APD 治疗，他们只需接受培训，学习仪器的操作即可。过后他们必须懂得在舒服又有私人空间的家里自行治疗。

“如果病人需要帮助，我们的团队将随时伸出援手。”

合格的肾脏病人可参与目前在吉隆坡、八打灵再也、檳城、怡保、芙蓉、哥打巴鲁及瓜拉登嘉楼公立医院展开的临床试验。有兴趣参与的病人及护理人员，欢迎到这些医院获取详情。

各种透析疗法的区别表：

治疗形式	配备	次数	所需时间	地点	负责进行者	风险
自动化腹膜透析 (APD)	使用循环仪 (仪器) 将液体从腹膜压送及排出。	1 天 1 次 (一般在晚间)	入眠时 8 至 12 小时 (取决于采用的处方)	家里	自行处理/护理人员协助	腹膜炎/出口部位感染
与持续性不卧床腹膜透析 (CAPD)	管子和夹具	每天进行，1 天 4 至 5 次	45 分钟交替一次	家里	自行处理/护理人员协助	腹膜炎/出口部位感染
血液透析 (HD)	透析仪及透析器 (过滤器)	每周 3 至 4 次	3 至 5 小时 (不包括往返血液透析中心的时间)	血液透析中心	经过专业训练的护士	心律失常、心跳骤停、导管相关性血流感染 (CRBSI)、各种来自血液透析中心的传染病