



卡玛纳拉登（左4）为「2014年世界肾脏日舞蹈马拉松」主持开幕，左起为迪鲁威迪兰、克里斯及蔡逢伟。 -陈启新-



逾500名参与者集体来场「马拉松式」跳舞，为宣扬保护肾脏献出一份力。 -陈启新-

每年增长10至15% 全国3.5万肾病患

（八打灵再也16日讯）国家肾脏基金会副主席迪鲁威迪兰表示，目前共有3万5000名马来西亚人民患有肾病，其中每年高达10至15%的增长，而在2012年更增加了逾5000名肾病患者。

他指出，58%患有肾脏疾病的人士都是糖尿病患者，另外8%是高血压病患。

他今早出席「2014年世界肾脏日舞蹈马拉松」时，致词这么表示。出席者包括教育及高等教育部副部长卡玛纳拉登、国家肾脏基金会首席执行官蔡逢伟及大马Celebrity Fitness集团经理克里斯等。

「2014年世界肾脏日舞蹈马拉松」是由国家肾脏基金会及

Celebrity Fitness联合举办，并吸引535人参与。

不要怕「运动」

迪鲁威迪兰指出，主办单位希望通过这种健康的活动，提高人民对预防肾病的醒觉，特别是今年我们与不同赞助商合作，旨在传达保护肾脏的讯息，并希望

人民及早预防。

「我们可以看到患上肾脏疾病的高风险群都是来自糖尿病及高血压等病患，因此通过维持健康的生活作息，将可帮助预防患上肾脏疾病。」

「我们希望改变大马人民的传统心态，不要一听到『运动』两个字就拉长脸，需知运动实属日常生活中的一部分，如西方国家，运动是一件非常普通的事，就好像每日都需要工作一样。」