



大马肾脏基金会停放在怡保英碧安娜酒店外的体验巴士，将全日开放予民众作免费的健康检查。左起为蔡逢伟、约翰、马汉顺及扎基莫纳。

—马汉顺—

勤运动勿沾烟酒 避免肾病找上门

《怡保16日讯》积莖雪州议员拿督马汉顺表示，我国如今每100万人口当中，就有219人是肾病患者，单单是2011年就增加了5201名新的肾病患者，如今肾病已成为我国人民必须面对的高风险疾病。

他指出，根据2011年的统计显示，在新山、吉隆坡及檳城等大城市地区，甚至每100万人就有250名肾病患者，而且当中56%的肾病初期患者同时患有糖尿病，另外有8%肾衰竭病人都有高血压。

「肾病与其他现代人通病如糖尿病、高血压、胆固醇、心脏病等都息息相关，而主要预防的办法就是多健康饮食、多做运动、减少抽烟与喝酒、避免体重过重，以及减少甜食等，这都能协助减少疾病，因为预防胜于治疗。」

他说，在霹州内约有59间洗肾机构，有80%是与政府和私人有关连，非营利或民间团体的洗肾机构的只占少数，当中只有两间属于马来西亚肾脏基金会，因此希望他

们能设立更多的洗肾中心，以惠及更多人民。

他说，在重对洗肾费用高涨的情况，政府有责任为人民分担医疗费用的责任，所以许多政府机关如公共服务局与社会保险机构等，都有对许多非营利的洗肾机构给予津贴。

肾病分5等级

马汉顺于周日早上出席马来西亚肾脏基金会于怡保英碧安娜酒店所举办的「提升生活品质——第10届肾病研讨会」时，代表霹州务大臣拿督斯里贾比里主持开幕时，如是表示。

陪同的有该基金会的董事约翰、行政主管蔡逢伟及董事会主席

希望民间团体能设立更多的洗肾中心，以惠及更多人民。

—马汉顺—

拿督扎基莫纳。

约翰在稍后受访指出，肾病共分为5个等级，通常只有最严重的第五级才需要洗肾，我国约有9.2%的人口为肾病患者（包含5个级别），当中有6%患者只是处于第一、二级的初期状况，只要提早发现与治疗，病情都能受到控制，没有必要洗肾。

他说，通常是超过65岁的老人家才会患上第五级肾病的情况，但是现在许多人在年轻时候就已经患有糖尿病，而糖尿病会导致肾衰竭，但通常需要10至20年才会恶化到成为肾病，所以估计未来将会增加许多肾病个案。