

Sin Chew Daily

7/9/2010

# 別讓你的腎壞了

## 作息不正常 壓力大 都是傷害



就是提高民众的护肾意识，及时预防并趁早治疗。肾脏病人每年新增4千人，这可不是一个小数目。而唯一的解决方式，

### 馬來西亞腎臟基金會 甘榜班登洗腎中心

● 地址 No. 27, Lorong Satu, Kampung Pandan, 55100 Kuala Lumpur  
● 電話 03-92813451



(八打灵再也6日讯) 你知道吗，生活压力大、生活作息不正常、饮食习惯不佳，都可能导致肾脏功能容易受损。若不及早发现及治疗，你可能需要面对终生洗肾甚至是换肾才能求存！

### 每年新增4千洗肾病患

在马来西亚，目前大约有2万名洗肾病患，肾脏病人更是每年新增4千人，这可不是一个小数目。而唯一的解决方式，就是提高民众的护肾意识，及时预防并趁早治疗。

马来西亚肾脏基金会(NKF)首席执行官蔡逢伟表示，若根据卫生部纪录所显示的每年新增4千病人，届时国内的洗肾中心将无法负荷庞大的病人需求。而政府所须补贴的洗肾费用也将会剧增。

他透露，基金会自2008年开始推出“流动健康检测巴士”服务后，两年内总共为8万国人进行身体检测，而当中共有5至8%民众被检测出肾脏出现问题。

蔡逢伟：唯有通过大众教育，提高民众的护肾意识，并及早治疗才能减少逐年增加的洗肾病患。

“这意味着8万人中就有至少4千人拥有肾病初期反应，如血压或血糖指数偏高等等。”

他说，糖尿病和高血压是最普遍导致患上肾病的起因。

### 全馬走透透

## 流動健康檢測巴士

### “流动健康检测巴士”在全马走透透！

蔡逢伟表示，流动健康检测服务暂时只有一辆巴士和货车，分别是由双威集团和联昌集团贡献，惟为了达到更高效率，日后将会增设多一辆巴士。

“若是不方便巴士停驻的地点或是较为偏僻的乡区，基金会将出动货车以方便川行，而所服务的不仅是社区民众，还包括公司企业、工厂以及教会等。”

他也促请任何欲享用有关服务的民众或是单位，都可向基金会提出申请。流动健康检测所提供的检验包括血压、尿液检验、血糖、胆固醇、身高体重指数、腰围和咨询服务，民众只需要缴付2令吉而公司则是200令吉。



流动健康检测服务两年内为8万国人进行身体健康检测。



若能及早检测并在病发初期接受治疗，只要还有一颗肾脏可以操作，病患就可以无需洗肾。