

別讓腎壞了！

民眾應及早檢測

攝取高糖和盐分的食物，加上生活压力增加，会导致肾脏功能容易受损。其中病人普遍介于39至60岁，惟当中也不乏18岁以下的病患，有的是患有先天性肾病，有的则是基因遗传导致。”

基金会着重大众教育

蔡逢伟强调，洗肾中心所医治的都是末期病患，当他们的两个肾脏都坏了时就只有两个选择，即终生洗肾或是换肾。若能及早发现接受治疗，只要还有1颗肾脏可以操作，病患就无需洗肾。

马来西亚肾脏基金会目前在全国各地设有25间洗肾中心，约有1千400名病人。除了为病患提供洗肾服务，基金会也注重于大众教育，于2009年成功举办467场流动健康检测，115场健康讲座、121场展览以及6项洗肾中心开放日。

他表示，这些活动旨在唤醒民众对肾病的关注和预防，并鼓励民众及早进行身体检测，以便能在病发初期治疗。



← 马来西亚肾脏基金会位于安邦甘榜班登的洗肾中心正式启用。

甘榜班登洗肾中心正式启用

马来西亚肾脏基金会将于甘榜班登开设第25间洗肾中心，并在本月4日正式启用，让更多该区病患受惠。

每天有60病人洗肾

中心内将设有10台洗肾机器，每台机器一天可最多服务6名病患，意味着每天将

会有60病人洗肾。

蔡逢伟表示，该中心是该区附近一带唯一的洗肾中心，由马来西亚肾脏基金会和该区圣文生修会 (St. Vincent De Paul Society) 联办。

“圣文生修会于两年前开始和基金会联系，商讨在

该处成立洗肾中心，期间该教会除了热心募款，也提供一间别墅改建作为洗肾中心。

他指出，每次洗肾费用约130令吉，政府补贴50令吉，患者缴付50令吉，剩下费用由该基金会承担。

家境非常贫困的病患可申请免费洗肾，惟须通过基金会审核资料，确保申请者符合资格。”



陳祖祥

陈祖祥：家庭成员对洗肾病人十分重要，必须时时留意病人的身体和心理状况。

民眾護腎意識有待改進

马来西亚肾脏基金会洗肾中心高级经理陈祖祥表示，虽然医疗设施日益发达，但是肾脏病人多年来有增无减，民众护肾意识有待改进。

他表示，在1984年以前，全马只有吉隆坡中央医院设有洗肾中心，来自全国各地的肾脏病患者都必须舟车劳顿来到首都洗肾，因此当时很多贫穷的病人都因为没有能力负担庞大的开销，而抱着“等死”的心态。

病人洗肾须自行注意

“当时洗肾医疗设施有限，也鲜少非营利组织承办，因此不是每个人都可以洗肾，很多病人都被迫买仪器回家自己洗肾，却因为面对很多问题如水质没有过滤等，导致出现副作用。”

他表示，让他印象深刻的是一名39岁的教师，由于当时护士人手不足够，教师每次来洗肾都自己检验量血压，可是他却长期伪造数据，结果在一次洗肾时他血压突然飙高，而丢了性命。而事实上他患有血压高，同时也没有按时吃药，家人也没有发现。

他强调，虽然现代科技日益发达，但是家人仍然扮演着重要的角色，必要时须充当病人的私人护士，时时留意患者的身体状况。

Sin Chew

7/9/2010