

# 喚醒

## 首席執行員：NKF辦醒覺運動

# 注重腎臟保健

此活动是接触社会大众的有效方法，透过活动的方式让人们得知，捐赠器官可带给患有肾功能衰竭的病人一个希望。

■蔡逢伟

(八打灵再也11日讯) 马来西亚肾脏基金会(NKF)首席执行官蔡逢伟透露，该会配合世界肾脏日的到来，和福士伟根(Volkswagen)甲虫车俱乐部联办醒觉活动，希望提高人民对肾脏保健、防肾脏疾病风险和捐献器官等的醒觉。

### 世界肾脏日主题“捐肾，救命”

他说，世界肾脏日的这一届主题为“捐肾，救命”(Donate Kidney for Life receive)，而该会和甲虫车俱乐部已从本月8日起已前往柔佛、马六甲、芙蓉展开推动活动，协助全球超过1万5千名正等待肾脏移植的病患。

他认为，此活动是接触社会大众的有效方法，透过活动的方式让人们得知，捐赠器官可带给患有肾功能衰竭的病人一个希望。

“我们的活动里，会有一系列与器官捐赠、移植肾有关的游戏

和民众互动。另外也会有健康教育展览，让民众醒觉健康的重要性。”

### 流动健康检验车反应佳

此外，该活动里的流动健康检验车已在三个地点吸引超过400名民众做血压、血糖、胆固醇和血糖等的免费体检。另外，活动现场也摆放逾10辆的甲虫车吸引许多民众围观和拍照。

除此之外，该基金会主席拿督查其在今日出席活动终站——吉隆坡站的挥旗仪式时披露，据估计全球总人口的10%人已患有某种程度的肾脏疾病，此情况还在迅速增加中。

### 慢性肾脏患者逐年增

“随着年龄增长和肥胖，高血压和糖尿病的发病率越来越高，所以慢性肾脏疾病患者的人数将继续上升。”

他指出，在我国患有慢性肾脏病的



主要原因是糖尿病和高血压，因为2009年的一项调查中显示，患有58%的糖尿病和8%的肾功能衰竭病患者，都是高血压所导致。

“由此可见，这所有的疾病，即糖尿病、高血压、心脏病、中风和慢性肾脏病都有链接性。而这些疾病也呈上升趋势，部分原因和我们的生活方式及不健康饮食习惯有关。”

马来西亚肾脏基金会(NKF)和福士伟根甲虫车俱乐部联办醒觉活动，希望提高人民对肾脏保健、防肾脏疾病风险和捐献器官等的醒觉。