

全城参与，维护肾康

「肾脏病」也被称为「富贵病」，肾脏病患者如果有幸可以移植肾脏保命，有者则需每星期洗肾3次才能延续生命。2019年世界肾脏日的主题为「全城参与，维护肾康」(Kidney Health for Everyone Everywhere)。配合这次的主题，马来西亚国家肾脏基金会(NFK)借此机会举办宣导活动，教育社会大众有关保护肾脏的重要性。

届时将开放免费健康检查，检查项目包括体重指数(BMI)、血压、血液检查(血糖、血蛋白)和尿液检测等。同时也邀请了健身舞蹈大师纪仁吉(Kirenjit Singh)为此活动掀开序幕。当天，来自Rumah Sakit Angkatan Tentera Pangkalan Udara KL的西蒂博士(Siti Salmiah)和KPJ Healthcare将举办公开讲座，讲解有关了解自己的肾脏和预防肾脏病的课题。

首50名报名参加宝莱坞健身舞蹈的人则将获赠2019年世界肾脏日T恤。有兴趣参与活动的可拨电至03-79549048分线218(NFK Fundraising Department)。