

Kerabu Sotong



Hidangan untuk 6 orang

Bahan-bahan

50 gram kerisik	100 gram pegaga
4 biji limau kasturi (jus)	100 gram daun selom
2 kuntum bunga kantan	5 biji cili padi
200 gram suhun (dicelur)	4 biji cili merah
300 gram sotong (direbus 10 minit)	8 ulas bawang merah
200 gram kacang botol / kelisa	3 ulas bawang putih
20 gram kacang tanah (ditumbuk)	2 biji tomato
20 gram udang kering (disangai untuk hiasan)	1 batang serai
	2 sudu makan gula garam (secukup rasa)

Cara penyediaan

1. Bersihkan semua bahan sebelum dihiris halus.
2. Sotong dipotong kecil.
3. Gaulkan kesemua bahan-bahan sehingga sebati.
4. Sedia untuk dihidang

Kandungan nutrien setiap
satu hidangan (50g)

Kalori: 77.1 kcal
Karbohidrat: 11.2 g
Protein: 3.3g
Lemak: 2.2 g