

搏鬥10年“世界快塌了”

# 兄弟捐腎 重獲新生

经过10年与病魔搏斗后，洛特斯卡特获得来自兄弟的肾脏捐赠，重获新生。

（八打灵再也22日讯）本地肾衰竭患者洛特司考特与疾病搏斗10年后，终于在今年9月成功通过肾脏捐赠手术，成为其兄弟的肾脏接受者。

洛特在25岁的时候被诊断患有慢性肾衰竭，当时他在物流公司担任销售经理。自那以后，他开始了长达9年的洗肾治疗。

“在25岁就被诊断患有肾衰竭，对我来说就像被判死刑一样。从医生告诉我需要长期接受血液透析治疗的那一刻起，我就感到我的世界快塌了。

“当我的朋友们都在外面过生活时，我却和一台洗肾机器连在一起。我每天都要花至少4个小时待在洗肾中心，一个星期需要去三次。”

## 洗肾治疗无法工作

随着接受洗肾治疗的时间渐长，洛特司考特的身体逐渐衰弱，最终他也无法继续工作。

“我再也无法全职工作，因为洗肾治疗掏空了身体与精神上的精力。我几乎每天都在休息。”不仅如此，为了在私人洗肾中心接受治疗，他的存款也迅速用完。

## 鼓起勇气向家人要求捐腎

起初，他怯于向兄弟姐妹探讨此事，或要求他们捐献肾脏。但是，在友人与一名肾衰竭幸存者的说服下，他终于鼓起勇气，向家人提出要求。

最终，其中一名兄弟答应进行捐赠，而手术成功后，他也摆脱依赖洗肾治疗的生活。

## 大马捐赠器官意识不普及

根据卫生部今年6月所发布的数据，我国共有约2万名慢性肾衰竭患者处于器官捐赠名单上。由于我国民众捐赠器官的意识未普及，这些患者平均需要等待8至10年，才会等到合适的肾脏捐赠者。

1976年至今，共有2047宗肾脏移植的案例曾在我国进行。至今年10月为止，我国已有43万2215人（占我国总人口的1.3%）已登记为器官捐赠者。根据卫生部的数据，有80%的捐赠者会遭遇到来自家人的阻拦与反对。因此，每年只有10至20人得到家人同意，并且进行器官捐赠。

洛特：器官移植需等10年

洛特坦承，超长的等待名单是使他对器官移植手术却步的原因之一。一般上，患者都需要等上10年。

他对帮助他的兄弟感到由衷感激：“器官移植给了我第二个生命，我对所有促成此事的人十分感激，特别是我的兄弟。现在，我有一份工作，周末会出席运动管理课程，并且可以给自己放个长假。”

## 盼我国改善捐赠制度

他也希望我国政府可以效仿新加坡，推行“默认捐赠，选择退出”（opt-out）的制度，改善当前“自愿捐赠”（opt-in）制度下，较少捐赠者的窘境。“自愿捐赠”制度下，国民需自行登记为器官捐赠者。然而，在“默认捐赠，选择退出”制度下，则假设每名国民皆为捐赠者，除非捐赠者或家长选择退出捐赠者名单。

洛特也表示，在教育大众照顾肾脏、预防肾脏病方面，需要做得更多，最终让等候器官移植的人也越变越少。

目前全国肾脏基金会（NKF）正在社交媒体上推行#绿色星期三（#GreenWednesday）的运动，以向大马人倡导健康生活方式，以及教育大众有对器官捐献与移植的知识。这项长达3个月的社交媒体运动将在这个月29日结束。肾脏基金会也利用脸书和Instagram，推出有关器官捐献与移植的问答游戏。

欲知更多有关肾脏基金会未来的活动，或捐款详情，可浏览<http://www.nkf.org.my>，或致电03-7954 9048。

## 糖尿病高血压引发肾衰竭

慢性肾衰竭被称为“沉默的杀手”，每100名马来西亚人当中，便有9人患有该疾病。换言之，我国共有290万名人患有慢性肾衰竭，其引发的主因为糖尿病与高血压。

目前，治疗该疾病仅能靠洗肾。我国共有3万9000人使用洗肾来治疗，每年也新增约7000名患者。