

# PENYAKIT BUAH PINGGANG KRONIK

KIAN MENINGKAT!

LEBIH 500 JUTA

1 daripada 10 dewasa menghidap Penyakit Buah Pinggang Kronik.

## DEFINISI

Penyakit Buah Pinggang Kronik merujuk kepada kehilangan fungsi buah pinggang yang tidak boleh dipulihkan disebabkan oleh beberapa faktor. Penyakit ini boleh menjadi semakin teruk secara perlahan dalam tempoh masa beberapa tahun.

## FAKTOR RISIKO

- Diabetes
- Tekanan darah tinggi
- Penyakit autoimun
- Jangkitan saluran kencing
- Sejarah keluarga penyakit buah pinggang kronik
- Pengurangan jisim buah pinggang
- Pendedahan kepada sesetengah ubatan
- Kurang berat lahir

## KESAN

Penyakit buah pinggang kronik boleh menyebabkan komplikasi kepada pelbagai bahagian badan, risiko kematian pada usia yang muda, mengurangkan kualiti hidup dan meningkatkan perbelanjaan berkaitan kesihatan.

## MESEJ PENTING



Memantau tekanan darah



Makan secara sihat



Aktif secara fizikal



Periksa tahap glukosa darah



Ikut saranan perubatan



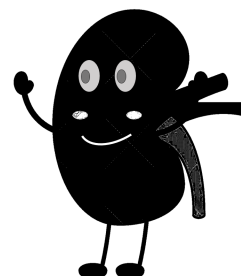
Jalani ujian air kencing



Berhenti merokok



Perhati tanda dan gejala



**PENTING UNTUK ANDA MENJAGA BUAH PINGGANG ANDA SEBAIKNYA!**