

欢迎推荐你身边值得表扬的好人好事，与星洲日报一起塑造温暖人间。
电邮：newsroom@sinchew.com.my；电话：03-7965 8888（新闻主任）

智慧人生

怀疑固然可以，
求证更加重要。



↑中心一共有17台洗肾机器及12名护理人员，需要负责照顾66个病患，等同一名护理人员必须负责照顾6个病患。

→普丽西拉指出，病患如果有机会进行肾脏移植，就不需要再过着每个星期洗肾3次的生活，但碍于我国的器官捐献率太低，导致病患很难才能获得如此的机会。



我們不走 你們安心洗腎

2女醫護員疫情有愛

報章 呂韋翰

（八打灵再也11日讯）马来西亚肾脏基金会（NKF）旗下洗肾中心（总部）的护理人员普丽西拉和阿琦达，在面对冠病疫情及行管令下仍坚守岗位，为肾衰竭病患进行洗肾治疗服务，同时还必须确保身体脆弱的病者，免受冠病疫情影响。

来自砂拉越的33岁普丽西拉表示，洗肾的病患免疫力都很低，更容易受冠病毒病毒感染，因此在疫情期间，必须格外细心的照料他们，避免他们遭受任何感染风险。

确保病患免受感染

“由于这些病患的微血管受损，并且很容易爆裂，所以少许的割伤都会造成伤口感染及发

炎，也因此才会发生那些需要锯脚等事件。”

“身为护理人员的我们必须要做好防疫措施，包括每天定时进行消毒工作，确保病患免受一切感染，但也会因此造成更多的耽误，以及工作负担变大。”

她很庆幸，该中心在这段期间都没有发生任何感染事件，让所有病患可以继续前来洗肾。

身为该中心护士长的普丽西拉表示，该中心一共有17台洗肾机器及12名护理人员，一共需要负责照顾66个病患，等同一名护理人员必须负责照顾6个病患。

行她也说，“虽然一个星期工作3天，但是一天必须工作14个小时，所以很多时候回到家后孩子都已入睡，而在早上出门时孩子还在睡梦中。”

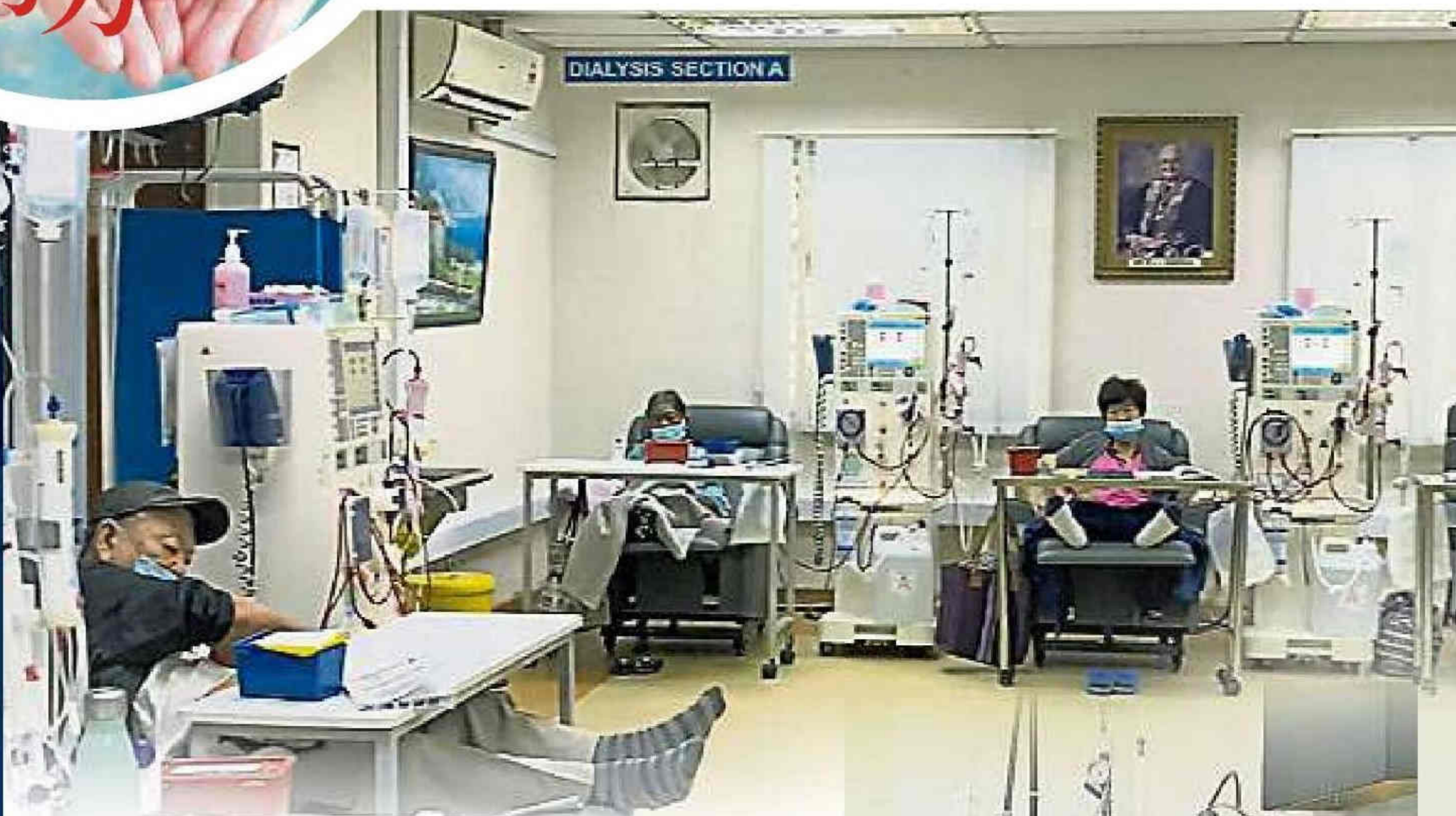
她坦言，已经从事这个领域8年，因为这次疫情关系使她的工作变得更具挑战性，但这反而让她更有动力工作，算是在满足她当初那份使命感。



阿琦达表示，已经从事这个领域8年，因为这次疫情关系使她的工作变得更具挑战性，但这反而让她更有动力工作，算是在满足她当初那份使命感。



暖
勢力



普丽西拉很庆幸，洗肾中心在这段期间都没有发生任何感染事件，让所有病患可以继续前来洗肾。

行管期工作更加辛苦

普丽西拉指出，在行管令期间，他们（护理人员）的工作日从平时的6天轮班制，变成3天的工作日，但每天必须由早上7时工作至晚上9时，所以更加辛苦。

她说，“为了减少大家（护士与病患）的接触，我们12名护士在行管令期间，必须遵守固定的工作时间表，而且整个期间只能照顾各自所负责的病患。”

“这也意味着我们在行管令期间，即使身体不适（肚子痛等），都必须要上班工作，照顾我们所负责的病患，不允许其他护士代班顶替。”

她指出，“在疫情爆发后，以及如今的新常态下，我们以及前来洗肾的病患，都必须遵守各种SOP，而我们在工作时也必须穿上个人防护装备（PPE），并且每小时帮病患量血压，及确保中心内及所有设备已经过消毒。”

“病患在进入中心之前，必须先测量体温等，才可以一个一个轮流进来，导致需要花费更长的时间，因此有时候我们也需要病患保持耐心，必须在门口等候片刻才可以进入。”

普丽西拉也表示，自己在行管令期间也必须负责打印病患的出行准证，而且如果病患在前来洗肾的路上，因忘记携带准证，在路障被警方拦截下来，她或其他护士也必须通过电话向警方解释。

从后门进入家门先梳洗

此外，护理人员阿琦达则表示，身为母亲的她在每次放工回家后，都必须从后门进入屋内，并且在清洁（梳洗）后，才敢与丈夫孩子接触。

阿琦达育有两名年龄分别为5及2岁的孩子，表示她身为前线人员的她，在行管令期间依然必须上班，加上保姆也无法前来照顾孩子，因此自己工作的日子，孩子必须由丈夫在家照顾。

“幸亏我的丈夫当时是居家工作，才可以照顾孩子，虽然有的时候因为兼顾不来还是需要请假。”



普丽西拉表示，前来洗肾的病患免疫力都很低，更容易受冠病毒病毒感染，因此在疫情期间，必须格外细心的照料他们，避免他们遭受任何感染风险。

馬腎臟基金會 擁逾1700病患

马来西亚肾脏基金会（NKF）是一个创立了50年的非营利组织，拥有超过1700名肾衰竭病患在全国28间的洗肾中心接受洗肾治疗。

普丽西拉表示，病患如果有机会进行肾脏移植，就不需要再过着每个星期洗肾3次的生活，但碍于我国的器官捐献率太低，导致病患很难才能获得如此的机会。

她指出，洗肾的费用十分昂贵，即使该基金会提供病患津贴，但对于他们的负担依然很重，所以如果有更多的捐献者，便可减少这些病患的痛苦。

她呼吁政府提高人民在捐献器官（尤其是肾脏）这方面的醒觉，让国人了解，人类只需一个肾脏也可以正常生活，并且还可以帮助到更多的肾衰竭病患。