

# 15%大馬人患慢性腎病

## 諾希山：多數患者不知

（八打灵再也27日讯）卫生总监丹斯里诺希山指出，研究显示，15%大马人患上各阶段的慢性肾病，但令人担忧的是，大部分患者没有发现自己已患病，因患者在患病初期时没有出现症状。

他今日在线上为《我的肾脏》（MYBuahPinggang）网站推介礼致开幕词时说，患者出现症状时往往已进入更严重的阶段了，因此他希望透过该网站及MYBuahPinggang脸书提高人民醒觉，在未来间接地减少我国的肾衰竭病例。

他说，该网站将成为一站式资讯中心，供公众及病患获取各种有关肾脏健康的正确资讯，并表示该网站近期内将会扩展范围，涵盖有关洗肾前及糖尿病的教育资讯。

### 忙冠病不忽略其他疾病

他说，虽然该部忙于应对冠病，但对其他病患如肾脏病患的治疗，还是该部的焦点之一。

他说，持续的教育活动是该部提高民众和病患对自身健康负责的其中一个方法，并表示健康不只是医生、护士或卫生部的责任，也是每个人的责任。

MYBuahPinggang 由Medical Tweet协会开发，获卫生部和博特拉大学肾脏科团队、马来西亚肾脏医学会、马来西亚国家肾脏基金会及英国制药厂阿斯利康（AstraZeneca）支持；该网站将使肾脏病患者及其护理人员改善日常护理和生活质量。

## 《我的腎臟》網站推介及時 扎基：疫期在家獲取資訊

此外，马来西亚国家肾脏基金会主席兼董事拿督扎基莫拉德说，该网站推介时机十分及时，尤其是在冠病疫情期间，该网站或成为传递正确资讯予民众的新常态，如今在家的患者可透过该网站获取与肾脏健康有关的资讯。

他致词时说，相较于该基金会过去举办的活动，他相信该网站能将资讯传递予更多人。

他说，人民可在各种管道获得有关肾病的资讯，但最重要的是获得正确资讯，提高民众的卫生意识。

出席者包括卫生部医药发展总监拿督诺希山依斯迈、马来西亚肾脏医学会主席阿都哈林、MedtweetMy创办人兼主席凯鲁哈菲兹及英国制药厂阿斯利康（AstraZeneca）马来西亚区总裁桑吉班查。