



1. 若思琳达指出，相比大体肾脏移植，活体捐献者的器官可为患者提供更良好的复原结果。

2. 诺法丽娜呼吁大众，身边若有亲戚或朋友患有肾衰竭的话，请不要犹豫为他们提供协助。

3. 25岁的肾衰竭患者 砂扎希与亦是肾脏捐赠者的姐姐瓦尔达哈妮莎合影。

(吉隆坡23日讯) 配合近期推行的“全国器官捐赠意识周”，马来西亚国家肾脏基金会(NKF)举办以“活体肾脏移植”为主题的社区器官捐赠活动(CODE)，透过网络研讨会提高民众对器官移植和捐赠的认知。

慢性肾脏病(CKD)仍然是一个严重的国民健康问题，主要是由糖尿病或高血压引起。根据2018年的一项研究，我国CKD的患病率已高达15.48%，全国约有5万名洗肾者。

肾脏移植最好治疗法

这次的网络研讨会的主讲人包括沙登医院的肾脏科医生，诺法丽娜(Nor Fadhlina Zakaria

NKF：全馬5萬慢性腎病患 盼器捐意識提高可救命

)以及吉隆坡端姑慕赫力医院(Canselor Tuanku Muhriz Hospital)的若思琳达医生(Ruslinda Mustafar)。

诺法丽娜指出，“多年来，需要血液透析治疗(洗肾)的肾衰竭患者数量一直在迅速增加，并且没有任何减少的迹象。”

她提到，CKD又分为五个阶段，从第1阶段的轻微损害到第5阶段的完全肾衰竭或终末期肾病(ESKD)，范围落在CKD第5阶段或ESKD的患者已别无选择，只能接受洗肾或等待肾脏移植。

活体器捐增生存质量

她补充，“不幸的是，对于这些患者来说最好的治疗方法是肾脏移植，但捐赠者的数量仍然很少。所以我呼吁大众，身边若有亲戚或朋友患有肾衰竭的话，请不要犹豫为他们提供协助，让患者有个重新生活的机会。”

若思琳达则另外指出，相比于已故供体的肾脏移植，来自活体捐献者的器官可以为患者提供更良好的复原结果和生存能力。

“我们希望能够看到活体肾

移植的增加，不仅是近亲，也可以是配偶，朋友或同事。将器官捐献给所爱的人，是可以帮助改变他人生活的。”

网络研讨会的另一个亮点是一名25岁的肾衰竭患者，砂扎希(Shah Zahid Razali)的分享环节。近期才接受肾脏移植手术的他，感恩姐姐瓦尔达哈妮莎(Wardahanisah Razali)给了他重生的机会，并鼓励大众考虑成为活体器官捐献者。

移植器官虽然不能根治肾衰竭，但是病患会能够享受不依赖洗肾的生活方式，从中提升生活质量。有兴趣协助肾衰竭患者的民众，可通过NKF的网站<http://www.nkf.org.my>或致电03-79549048以了解更多信息。