



■ 诺希山



■ 扎基



■ 阿都哈林

腎病患者可登記接種

諾希山：護人護己

（吉隆坡13日讯）卫生总监丹斯里诺希山呼吁国人，尤其肾脏病患者，登记接种新冠肺炎疫苗。

“我们不仅要打败新冠肺炎，也要战胜肾病；登记接种疫苗，保护自己，保护大家。”

诺希山今日为配合世界肾脏日举行的全国线上庆祝活动主持开幕时说，截至目前，国内有超过4万名肾脏病患者需进行透析（洗肾），且在2018年，多达8000人刚确诊肾病，若此情况持续，需洗肾的患者人数预料在2040年，

达到10万6000人，情况令人担忧。

“更甚的是，50%需洗肾的肾病患者为45岁以上人士，这将为社会经济带来负面影响，因此卫生部与肾脏协会及肾脏基金会合作，配合世界肾脏日联办相关活动，提高国人对关注肾脏健康的觉醒意识。

诺希山希望透过举办多项举措，如检测、教育，以及在善用数码科技和各造支持下，能促使更多国人参与觉醒活动，应对肾病。

另外，肾脏基金会主席

拿督扎基说，最新数据显示，刚确诊肾病的患者当中，61%人士患有糖尿病，另18%面对高血压，这些疾病多数因不良饮食习惯和生活方式所致。

他强调，预防胜于治疗，提早发现健康问题，能避免遭受长期影响及面对并发症。

大马肾脏协会主席阿都哈林说，我国约15.5%人口患有肾病，且一旦一个人的肾脏衰竭，将影响其健康及生活，也可能出现并发症，甚至面对患上心脏病的高风险。

不过，他指出，如今医学昌明，有药物可治疗及舒缓肾病的症状，减少进行肾脏移植手术的患者面对的副作用，若国人确诊肾病，定期接受治疗，无需太担心。