

諾希山：19年後病例達10萬 **45歲以下腎病患佔30%**

（八打灵再也13日讯）卫生总监丹斯里诺希山预计，到了2040年，我国将出现10万6000名需洗肾的肾病患者；更令人担心的是，这些患者中，估计有30%是45岁以下的青年，这将为我国的经济带来负面影响。

他今早在2021年世界肾脏日线上研讨会中致词时表示，我国共有4万名肾病患者面对肾脏无法正常运作的问题而需洗肾；2018年开始，我国新增了8000名肾病患者，并出现逐年增长迹象。

他提及，今年的世界肾脏日的

主题是“与肾病相伴，过健康人生”（Living Well with Kidney Disease），希望可帮助肾病患者更健康地生活及有效地管理肾病。

“卫生部肾脏服务科将与马来西亚肾脏基金会（NKF）和马来西亚肾脏科学会（MSN）携手合作，配合世界肾脏日推出一系列活动，希望可提升民众对肾病检测、早期肾病预防方面的意识。”

此外，马来西亚国家肾脏基金会主席兼董事拿督扎基莫拉德则表示，有61%需洗肾的肾病患者都是因糖尿病

所引起，18%是因高血压导致，大部分患者的病因都是源于不健康的饮食习惯与不活跃的生活习惯。

他提到，大部分肾病患者早期都不会有症状，一些患者在发现自己肾脏有问题时，肾脏已损坏了90%。因此，他吁请民众要定期接受身体检查及时发现病情。

马来西亚肾脏医学协会主席阿都哈林教授补充，我国为肾病患者提供许多治疗方案，包括良好的药物与洗肾服务，而肾病患者只要接受治疗，就可和正常人一样生活。（TKM）