



諾希山（中排中者）在2021年世界肾脏日线上研讨会上表示，目前我国共有高达4万名肾病患者需要进行洗肾，并有逐年增长的迹象。中排左者为阿都哈林，中排右者为扎基莫拉德。



諾希山：30%為45歲以下

2040年料10萬人要洗腎

（八打灵再也13日讯）卫生总监丹斯里诺希山预计，在2040年，我国将会出现10万6000名需要洗肾的肾病患者，更令人担心的是，这些患者中估计有30%为45岁以下的人士，这将会对我国的经济造成负面影响。

他说，目前我国共有多达4万名肾病患者面对肾脏无法正常运作的问题而需要洗肾，从2018年开始，我国新增了8000名肾病患者，并出现逐年增长的迹象。

系列活动防肾病

诺希山今日在我国的2021年世界肾脏日线上研讨会上致辞表示，世界肾脏日是一项全球的活动，旨在提升全球人民对于照顾肾脏的意识，而今年的主题是“与肾病相伴，过健康人生”（Living Well with Kidney Disease），希望可以帮助肾病患者更健康地生活以及有效地管理肾病。

他指出，卫生部肾脏服务科将会与马来西亚肾脏基金会（NKF）和马来西亚肾脏科学会（MSN）携手合作，配合世界肾脏日推出一系列的活动，希望可以提升民众对于肾病检测、早期肾病预防方面的意识。

他补充，卫生部一向来都致力于加强民众对于肾病的

公共意识，除了鼓励民众接受身体检查之外，也从公共教育方面着手，提高学生对于肾病的认识。

“我们一定会胜利，不止是要对抗冠病，也要对抗肾病，我也在这里呼吁大家登记接种冠病疫苗，尤其是肾病患者，保护自己，保护大家。”

61%洗肾者因糖尿病引起

另外，马来西亚国家肾脏基金会主席兼董事拿督扎基莫拉德表示，有61%需要洗肾的肾病患者都是因糖尿病而引起的，18%是因高血压而引起，大部分患者的病因都是源于不健康的饮食习惯与不活跃的生活习惯。

他说，大部分的肾病患者早期都不会出现症状，一些患者在发现自己肾脏有问题时，肾脏已经损坏了90%，因此，他呼吁民众定期进行身体检查，以及时发现病情。

而马来西亚肾脏医学协会主席阿都哈林教授则指出，我国为肾病患者提供了许多方面的治疗，包括良好的药物与洗肾服务，而肾病患者只要接受治疗，就可以像正常人一样生活。

他补充，肾病患者在接受治疗的时候，可以告诉医护人员自己对于治疗的期望，而医护人员将会尽力满足患者的需求，让患者可以像往常一样生活、工作与运动等等。