



長期洗腎經濟受困？ 換腎後無法負擔藥費？

医句话：

末期肾病患者每周至少3次的洗肾费用是一笔沉重的经济负担，社险机构和NKF亦提供援助予符合资格的患者。

前者除了津贴每月高达14次的洗肾疗程特定数额，对象也涵盖接受腹膜透析和肾移植患者；后者主要是帮助真正需要经济援助的贫困患者，除了洗肾费用津贴，亦有EPO、交通、购买药物或辅助品以及孩子教育补助供申请。

社險NKF告訴你 如何正確申請補貼

“今天我想分享大马社会保险机构（SOCSSO或PERKESO）能够为采取透析治疗（洗肾）的末期肾病患者所提供的援助。

社险机构成立于1971年，今年恰逢欢庆50周年。起初社险机构是政府人力资源部下属的部门之一，负责执行1969年劳工社会保险法令以及1971年劳工社会保险（普通）条例，到了1985年则转为如内陆税政局（LHDN）或国家储蓄银行（BSN）等法定机构。之后，社险也负责执行2017年就业保险制度法令以及2017年自雇人士社保计划法令，在4项法规下有着不同的计划（scheme），包括提供免费医疗福利、物理和复健（物理或职能治疗）、工伤和残疾退休保险金（invalidity pension或pencen ilat）等。

2005年松绑 获医药评委会推荐即可

1999年起，社险开始为会员提供透析治疗的福利，起初只有符合残疾退休保险金的患者获得援助，到了2001年则扩大给符合残疾援助（invalidity grant或bantuan ilat）者，意即经由医药评估委员会或医药评估上诉委员会证实为残疾，但基于不符合保费缴纳资格（24个月），而无法获得残疾退休养老金的受保人。这项援助在2005年进一步扩展给未获残疾退休保险金或残疾援助的资格，但是被医药评估委员会或医药评估上诉委员会推荐的申请者。

此外，2003年之前所提供的援助仅限于血液透析治疗，之后则涵盖采取腹膜透析的患者。2009年社险批准了促红素生成素（EPO）的津贴，2011年起亦批准了接受肾移植的肾病患者免疫抑制剂的津贴。

血液透析治疗的津贴数额取决于洗肾中心，并不仅限于政府医院，每月补助最多14次疗程。在社险指定合作的私人洗肾中心接受治疗，每次疗程将获得150令吉补助；而在指定合作的非政府组织（NGO）成立的洗肾中心则每次130令吉补助。

患者也可在非社险指定合作的私人洗肾中心治疗，每次疗程津贴130令吉，采取费用报销（bayaran ganti belanja）方式，意即患者需要先自行垫付费用，将每个月内的收据收好，再向社险报销费用。在政府医院接受透析治疗则提供每次13令吉的费用报销，在大学医药中心或国外洗肾则是每次150令吉。

补助涵盖血管通路EPO

社险亦向需要建立动静脉瘘管（Arteriovenous Fistula, AVF）和颈内导管（Internal Jugular Catheter, IJC）的患者提供援助，每次手术津贴1000令吉。虽然不限手术次数，但是自第二次起需要由主治医生证明患者有需要更换AVF或IJC的情况，譬如感染、损坏或阻塞等。另外，EPO无论注射次数，每月可获得最高240令吉津贴。

针对采取腹膜透析的患者，我们已有3家供应商同意以已协商价格售卖连续性可携带腹膜透析（CAPD）及全自动腹膜透析（APD）。对于日后不再需要进行透析治疗的肾移植患者，我们希望他们能重返职场，每月提供1560令吉的免疫抑制剂补助，一样是通过费用报销的方式进行。

社险所涵盖的患者年龄分布方面，51至60岁占最多（38.4%），其次为41至50岁（29%）。不同的透析治疗之中，血液透析占最多，共1万2062名患者（88.5%）；而腹膜透析则有1454名患者，占10.7%；免疫抑制剂津贴患者则是113人（0.8%）。最后，社险为会员提供透析治疗援助的开销，从1999年的112万令吉，到2015年增至1亿6500令吉，在2020年更达到约3亿令吉，可见开支不断提高。无论如何，社险还是会继续为会员提供这项福利。

莫哈末法兹宁医生
(Mohamad Faznin)
SOCSSO复健和医药服务部主任



先評估

社會和財務背景

“大马肾脏基金会（NKF）福利部主要是帮助真正需要经济援助的贫困患者，第一项流程是对所有NKF血液透析计划的申请者进行社会和财务背景评估。这是通过递交文件进行，所需文件与卫生部提供的补助申请一样。这也意味着在申请NKF计划后，相同文件将用于申请卫生部的补助。

其次，我们为患者、家人与照护者提供辅导，以给予他们情感上的支持。除了调查和处理NKF补助的申请，我们也会针对NKF洗肾中心的患者进行年度检查，以确保其依从性并更新社会与经济状况。再来，NKF福利部负责与政府机构和非政府组织建立联系，譬如卫生部、社会福利局、社险和MySalam医疗保险计划等，以帮助患者解决财务和其他问题。最后，我们也支持NKF患者互助小组的活动。

欲加入NKF血液透析计划的末期肾病患者必须符合这些条件：必须是大马公民、年满18岁，具有行走能力（ambulant）以及可独立自主，同时有运作功能良好的血管通路。另外，家境贫困，意味着不加入计划就没有其他方法可接受治疗的患者才符合申请资格，条件包括B40低收入群体（家庭收入低于4000或月入低于1500令吉）。不过，我们也会考虑其他因素，譬如家庭成员数量和状况，是否尚有家人生病或残疾等。

可申请 孩子教育补贴

在等待卫生部或社险援助批准时期，患者可免费或以更低廉的费用在NKF洗肾中心治疗。NKF也提供EPO和交通补助，至于建立血管通路则是不超过1000令吉的补助。另外，NKF也提供符合资格的患者购买医生处方的药物或辅助品的费用补助。贫困患者亦可申请孩子教育费用补助。

除此之外，NKF血液透析计划以外的患者也有2项援助，包括购买腹部透析仪器以及针对患有贫血的慢性肾病（CKD）患者的红豆经济援助计划（Red Bean Financial Assistance Programme）。

所有的申请方法和资讯都可浏览<https://nkf.org.my/patient-welfare/>，若有任何疑问可发送至电邮welfare@nkf.org.my，或拨打 03-7954 0052/0119。

黎宝月 (Lai Poh Guat)
大马肾脏基金会 (NKF)
福利部经理

