

# “我切除一颗肾脏 让太太重生！”



凌富初(右)和郑艾薇是夫妻，肾移植高匹配率的罕见案例，实为天作之合！

约5年前，郑艾薇在将临近盆前的3个月被诊断患上慢性肾病。慢性肾病主要由糖尿病或高血压引起，其治疗方法有两种，一是透析治疗，二是肾移植，后者是最佳治疗的选择。由于正怀孕中，所以她只能接受透析治疗；不过，即使没怀孕，也要找到合适的肾脏进行移植，这在本地是非常不容易的事。

目前，全国有4万多名肾衰竭患者正接受透析治疗，可不幸的是，肾移植的数量仍然很低。郑艾薇是一个幸运的人，因为她找到一个愿意送她一颗肾脏的终身伴侣，罕见的是，匹配度很高，这不是真正的天作之合吗？

肾移植是通过手术从捐赠者体内切除一颗肾脏，并将它植入患有末期肾病的患者体内的一个过程。

## 存活率更高

肾移植分为活体和遗体捐赠移植。活体移植是指受益人在没有金钱交易的情况下，接受由在世的家庭成员、配偶或好友捐赠的肾脏。通常，最适合的捐赠者是患者的兄弟姐妹，因为他们的基因组成相近，匹配度很高。比起遗体肾移植，活体肾移植的等待时间较短，而且有更好的存活率。

郑艾薇在怀孕期间接受的是血液透析治疗。血液透析能清除病人血液中的毒素、多余的盐分和体液。她需要每周三次到洗肾中心，通过洗肾机净化血液，帮助维持钾、钠、氯化物等化学物质的适当平衡，并将血压控制在正常范围内。每次洗肾历时约4小时。

## 移植是最好方式

生产过后，她转而接受腹膜透析治疗。这种治疗是将一根导管永久置于腹腔内，一种特殊的无菌透析液通过导管进出腹腔。透析液在腹腔内不断循环，通过覆膜把血液中的废弃物取出来，并排除体外。这种治疗方式的好处是在家中进行，一天3次，一次约30分钟。

当医生一证实太太患上慢性肾病后，当时34岁的凌富初毫不犹豫决定要捐赠出一颗肾脏。他坚定地说：“慢性肾病不能完全治愈，肾移植是最好的治疗方式。我想要让太太过得更好、更健康的正常生活。”而唯一的担忧是，捐赠者和接受者须达到适当的匹配值，他的肾脏会合适吗？

## 太太反对有负担

为了让太太能够顺利生产，夫妻俩决定先暂时进行透析治疗，等到女儿出生长大直4岁、稍微能够独立后，他们才决定接受肾移植手术。

然而，决定获得的支持寥寥无几，来自家人、亲戚、朋友的担忧和反对声音不绝于耳。“孩子的妈已经这样了，难道连孩子的爸也要冒险吗？”、“万一你们有什么不测，孩子怎么办？”……凌富初还听过一些忌讳说，如果活着时身体少了一部分，死后去到另一个世界的身体也不完整。

## 必须系列检测

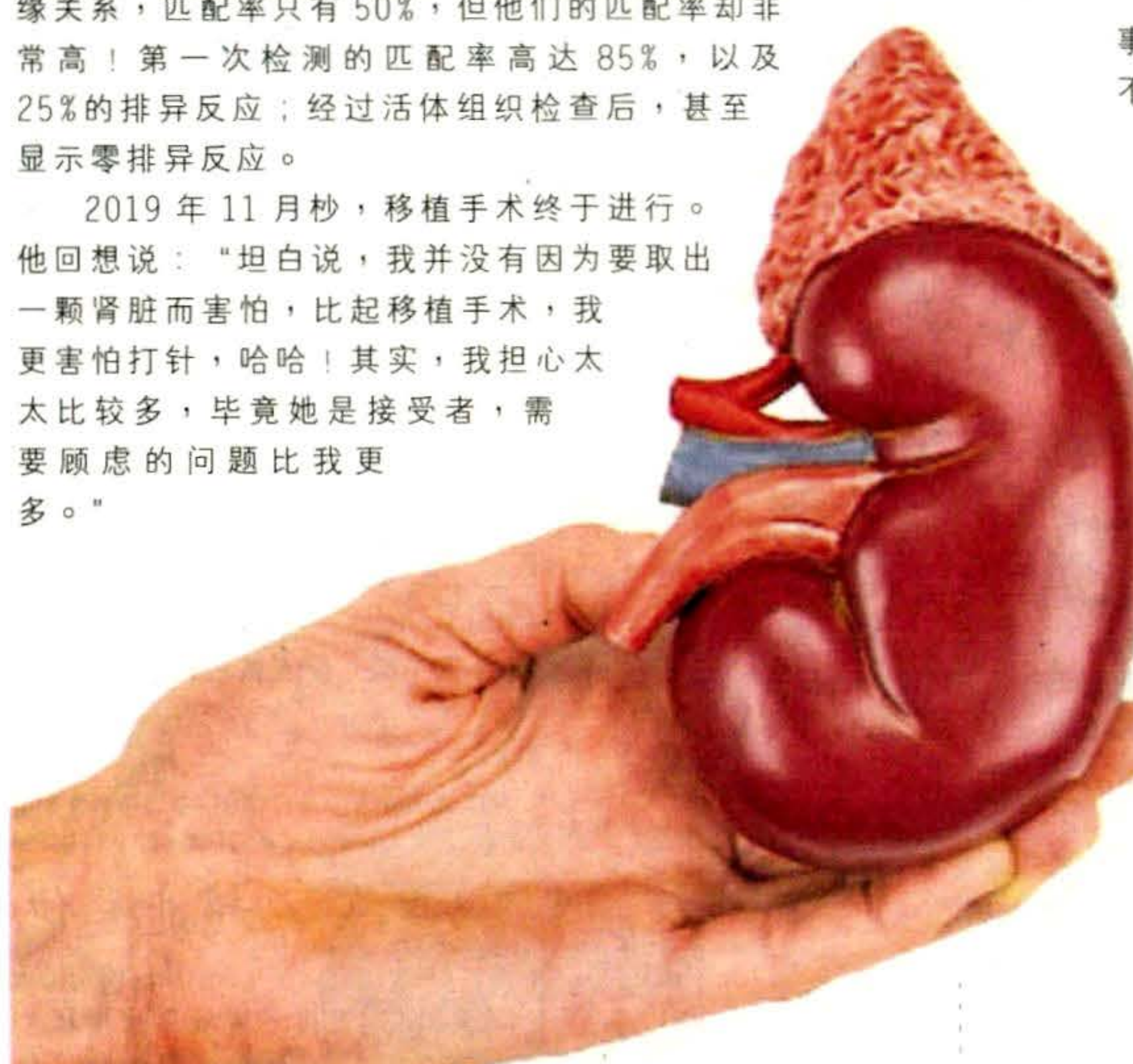
“我可以理解他们的担心，但如果身体是健康的，我觉得问题不大。在进行移植手术之前，捐赠者和接受者都需要进行一系列的身体检查和检测，包括捐赠者在手术后是否有能力仅靠一个肾脏生活。如果捐赠者不适合或不健康，医生不会鼓励进行移植手术。不管怎样，我的心意已决，只要我的肾脏合适就一定会捐赠给太太！”

“要说最反对的人，其实就是我的太太。对她来说，要我牺牲身体的一部分器官是一种过意不去的负担，而她更担心的是移植后我会变成怎样。我一直努力说服她，虽然岳母也愿意捐赠肾脏，但考虑到她已年迈，而如果要等公众捐赠，机会更加渺渺，所以只有我是唯一和最合适的捐赠者了。”

## 匹配率达85%

没错，他的确是天意安排的最佳人选！在经过一系列的检查和检测后，医生得出一个令人惊讶的结果。通常夫妻因为没有血缘关系，匹配率只有50%，但他们的匹配率却非常高！第一次检测的匹配率高达85%，以及25%的排斥反应；经过活体组织检查后，甚至显示零排斥反应。

2019年11月杪，移植手术终于进行。他回想说：“坦白说，我并没有因为要取出一颗肾脏而害怕，比起移植手术，我更害怕打针，哈哈！其实，我担心太太比较多，毕竟她是接受者，需要顾虑的问题比我更多。”



完成手术后，凌富初被送进恢复室，醒来第一句话是：我的太太在那里？我的太太怎样了？身边的护士回答说：“你的太太没事。”这时，他才感觉到腹部附近传来剧烈的疼痛感。从那时起，虽然他的身体少了一个肾脏，但却因为太太从此能过上正常生活而多了一份安心。

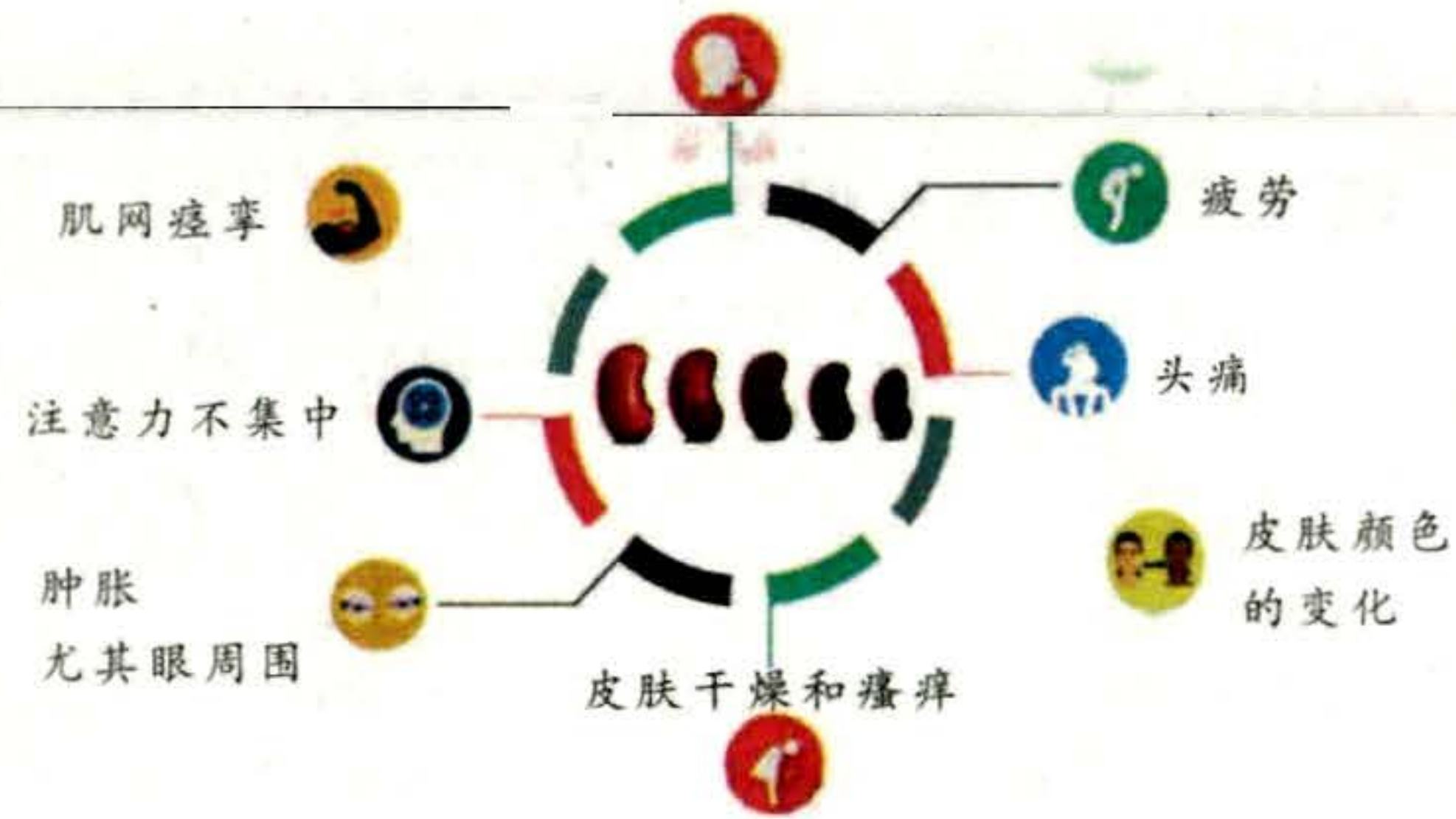
## 4天后恢复情况良好

手术进行当天，凌富初的心情还是有点紧张，毕竟那是一个大手术，同时也满心期待着太太手术后能过上更好的生活。取出肾脏的手术进行得很顺利，他依稀记得大约5、6个小时后完成，而太太则在随后的30分钟进行移植手术。

照例来说，他完成手术后必须先被推进恢复室等待30分钟后转入普通病房。由于他苏醒后的第一件事一直在关心太太的情况，而太太当时还在进行手术，护士为了让他们能够在一起，便让他待在恢复室直到太太完成手术。太太完成手术后被送到恢复室，护士直接把床推到他旁边，虽然太太还没恢复意识，但他下意识地伸出手紧握着她的手，一旁的护士看了不禁发出羡慕的声音。

恶心呕吐

肾病可能出现的症状



## 犹如韩剧故事

他笑说：“我知道我们的故事可能听起来像韩剧爱情故事，哈哈！”凌富初是一位专门拍摄广告和纪录片的电影导演。

一旦确定太太平安无事，疲累和疼痛感开始席卷而来。他形容，那种疼痛感就像一把刀子往腹部慢慢刺入，剧烈的痛楚让他不得不注射止痛剂来缓解。与此同时，太太被送进了隔离加护病房，看不到她，令他特别担心。

“由于手术后拿掉了眼镜，所以无法看得清楚周遭的环境，每个经过我身边的人都会被问：我太太在那里？对我来说，那是无止境的等待！过后，她转入了普通病房，大约待了一个多星期。”

手术4天后，虽然还是有一点疼痛，但他已经可以下床走动，恢复情况相当良好。大约两星期后，他大致上已痊愈，对于身体少了一个肾脏也没什么特别的感觉，只是容易感觉到疲倦。医生指出原因是身体正在适应新的状况，仅剩的一个肾脏需要承担更多工作，所以身体会暂时容易感到疲累。

## 胆固醇略升高

“手术后，我无需服用任何药物或保健品，唯一的问题是胆固醇升高了些，医生劝我要多做运动，但要避免参与任何有肢体接触的运动，如足球、双人羽球等，以免碰到手术遗留下的伤口。出院回家后，我们的身体状况在一个月内逐渐康复，太太的恢复情况非常好！”

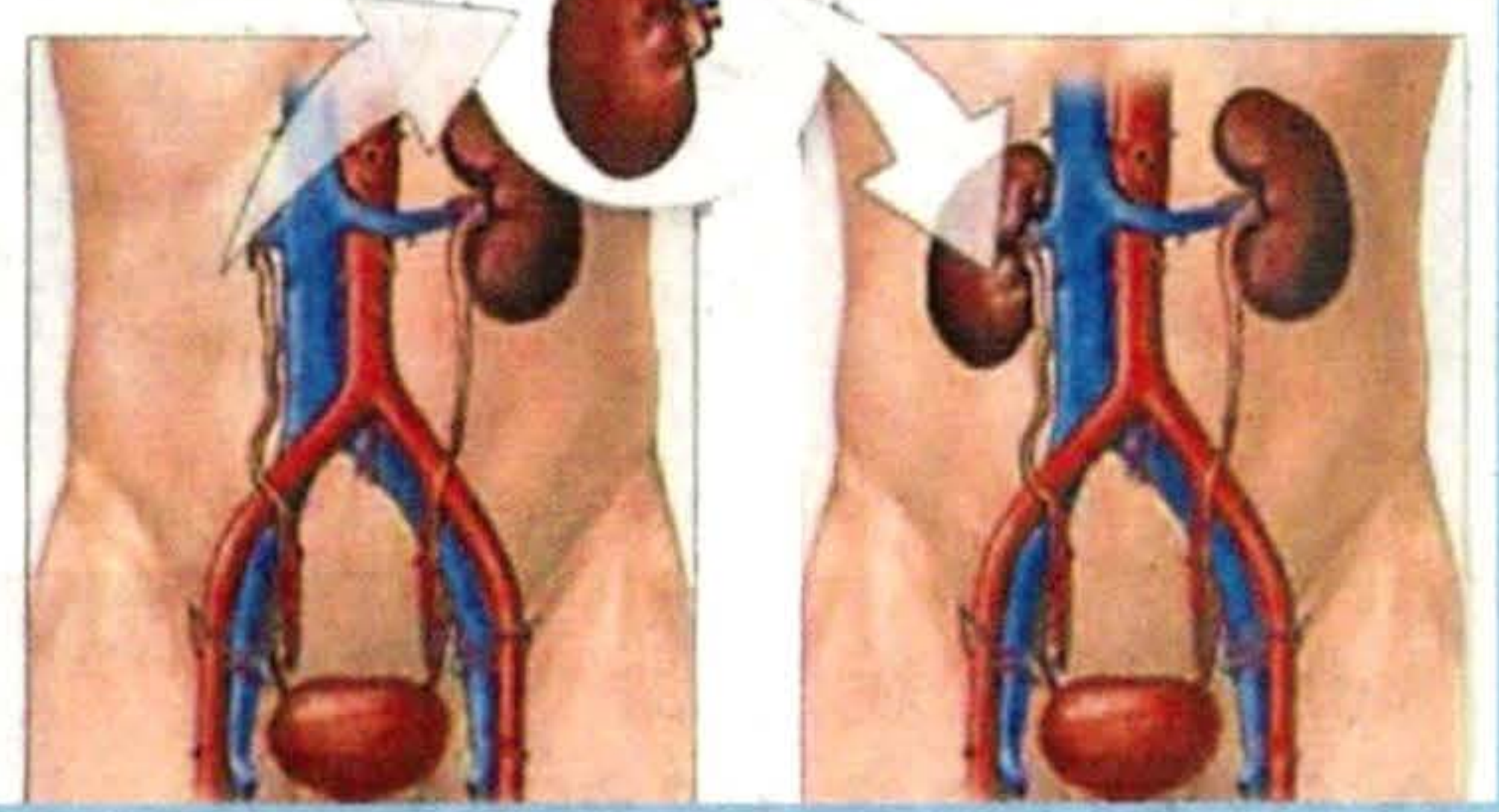
郑艾薇自从患上慢性肾病后，很多事情都不能做，其中一件事是游泳。虽然在接受透析治疗时，医生允许她游泳，但她仍然不敢下水。眼看很多父母可以陪着孩子一起在泳池冲玩乐，她却只能坐在泳池旁看着女儿第一次下水，心情感到很沮丧。手术后，她终于能陪着女儿下水一起玩乐。对夫妻俩而言，能够与女儿共享所有的快乐时光，就是经历移植手术后所换来的最美好价值！

## 你必须知道的

### 活体肾捐赠移植的10件事：

1. 活体肾捐赠是需要新肾脏的肾病患者最佳选择
2. 活体肾捐赠是安全的
3. 捐赠者不必与患者有亲属关系才能捐肾
4. 少一个肾一般不会影响健康
5. 捐赠者的血液和组织类型必须与接受者相匹配
6. 捐赠者将进行测试、筛选和评估，以确保是合适的人选
7. 捐赠者的住院时间很短，也可以很快恢复工作状态
8. 不会影响生育
9. 可与其他肾捐赠者了解有关经历
10. 捐赠者无需与接受者住在同一区域

供体：有功能的肾脏  
受体：无功能的肾脏



## 器官捐赠者的伟大

经历了这一切，凌富初深深体会到作为一名器官捐赠者的忧虑和欣悦，这是他以前从未预想到的状况。

他坦言，要不是太太的缘故，他不曾想过有一天会成为一名器官捐赠者。为了激励并提高大众对肾脏移植的认识，他受大马国家肾脏基金会(NKF)之邀，在最近举办的2021年“世界肾脏日”线上论坛分享其经历。

该基金会是一个非盈利慈善组织，致力于帮助无法获得或负担不起透析治疗的末期肾功能衰竭的患者。它目前在全国27间透析中心有超过1700名患者接受补贴透析治疗。

## 应推广与教育

“相信大家很清楚，本地的大众器官捐赠意识并不强，除非接受者是自己最亲近的人。我认为，亚洲文化思维是器官捐赠的最大障碍之一，人们自然都希望把最好的东西留给自己或家人，假若接受者是陌生人，就没必要作出那么大的牺牲。无论如何，在大众器官捐赠方面，大马还需要更多时间进行推广和教育以提升意识。”

每个家庭都有各自的情况和问题需要考虑，作为器官捐赠者，他不建议其他潜在捐赠者仓促作决定。

## 改变一个人的生命

“如果捐赠者唯一担心的问题是移植后的健康情况，那其实没什么可担心的。在获得医生的批准之前，捐赠者需要进行大量的检查和测试，如果你的健康状况不理想或无法靠一个肾脏生活，医生不会鼓励你成为捐赠者。”

“而如果你顾虑的是亲人需要器官捐赠，那么做是否值得？给你的答案是：绝对值得！因为你的捐赠会改变病人的生活，他不再需要进行透析治疗而能够过上正常的生活。其实，不管那是你的家属或朋友，如果你是潜在捐赠者，你就是唯一可能可以改变一个人的生命的英雄！”



完成肾移植手术后，郑艾薇终于能够过上正常的生活，一家三口可以共享生活中的所有快乐时光。

“替代肾脏”可以完全取代衰竭肾脏的机能，让病人过上正常的生活。