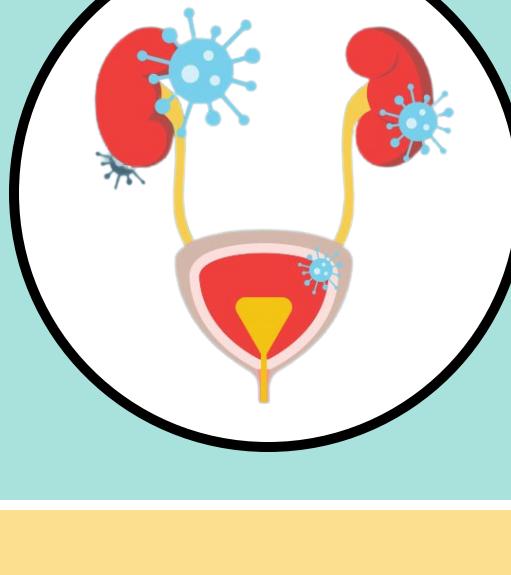


# Jangkitan Saluran Kencing: Jom ambil tahu!



## Apakah jangkitan saluran kencing?

Jangkitan saluran kencing adalah jangkitan bakteria di bahagian sistem urin iaitu buah pinggang, ureter, pundi kencing dan uretra.

## Adakah anda tahu?

Wanita mempunyai risiko jangkitan saluran kencing lebih tinggi berbanding lelaki.

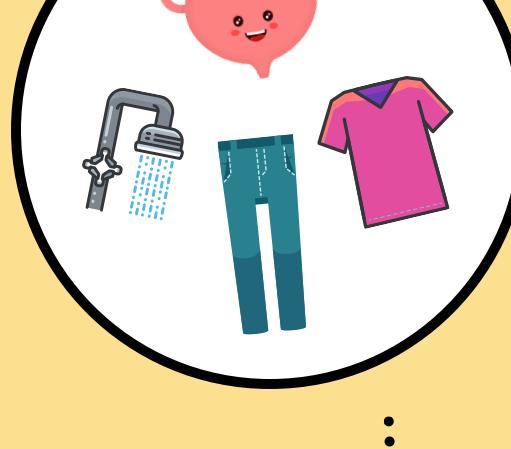


## Symptom-simptom

- Air kencing berwarna merah
- Rasa terdesak untuk membuang air kecil
- Sakit ketika membuang air kecil
- Air kencing keruh
- Kerap membuang air kecil
- Air kencing berbau

## Punca dan faktor risiko

- Mengandung
- Sistem imun yang lemah
- Diabetes
- Jangkitan saluran kencing yang berulang
- Warga tua



## Langkah-langkah pencegahan

- Selalu kosongkan pundi kencing.
- Lap kawasan genital dari depan ke belakang.
- Minum air kosong secukupnya.
- Pilih pancuran mandian berbanding tab mandi.
- Elakkan penggunaan produk kebersihan wanita.
- Bersihkan kawasan genital sebelum dan selepas hubungan kelamin.
- Kosongkan pundi kencing sebelum dan selepas hubungan kelamin.
- Pastikan kawasan genital anda sentiasa kering dengan memakai seluar dalam jenis kapas dan pakaian yang longgar.

## Rawatan

Antibiotik akan diberikan kepada pesakit sebagai langkah utama rawatan jangkitan saluran kencing.

