



JOM CEGAH FLU



#1

DAPATKAN IMUNISASI

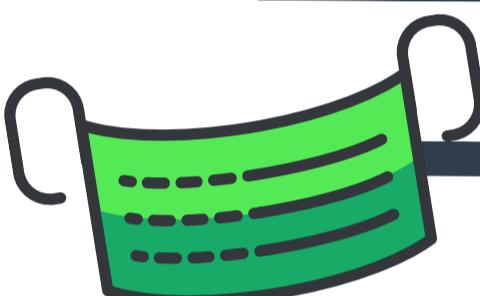
Influenza atau flu boleh mengakibatkan pelbagai komplikasi kesihatan yang serius. Immunisasi adalah cara terbaik untuk melindungi anda serta keluarga.



#2

KERAP BASUH TANGAN

Basuh tangan dengan sabun selama 20 saat atau gunakan pencuci tangan berdasarkan alkohol



#3

MENUTUP MULUT KETIKA BATUK DAN BERSIN

Tutup mulut dan hidung menggunakan tisu dan buang tisu ke dalam tong sampah serta basuh tangan anda



#4

JAUHI TEMPAT SESAK

Kekal di dalam rumah jika anda tidak sihat sehingga sembah supaya anda tidak menyebarkan jangkitan

