

PENGERUSI Yayasan  
Buah Pinggang Malaysia  
(NKF), Dato Dr. Zaki  
Morad Mohamad Zaher.

## Bantu pesakit buah pinggang jalani rawatan dialisis

HAINI DARANI

**B**AGI ramai penghidap penyakit buah pinggang, penyakit ini petanda drama kehidupan mereka yang sukar. Masakan tidak, apabila disahkan menghidap penyakit ini maka mereka harus berulang-alik untuk mendapatkan rawatan di pusat dialisis, kadang-kadang untuk sepanjang hayat.

Di negara ini, lebih 40,000 pesakit buah pinggang menjalani dialisis. Setiap orang menghabiskan empat jam sehari terikat dengan mesin dialisis, tiga kali seminggu dan sebahagiannya pula bergantung dengan mesin ini untuk sepanjang hayat.

Justeru ramai yang tidak mampu menjalani kehidupan normal disebabkan keadaan tersebut dan mereka yang bekerja pula berhadapan masalah untuk mengekalkan pekerjaan.

Menurut Pengerusi Yayasan Buah Pinggang Malaysia (NKF), Dato Dr Zaki Morad Mohamad Zaher, Malaysia merupakan antara negara yang mempunyai jumlah terting-

*Di negara ini, lebih 40,000 pesakit buah pinggang menjalani dialisis. Setiap seorang menghabiskan empat jam sehari terikat dengan mesin dialisis, tiga kali seminggu dan sebahagiannya pula bergantung dengan mesin ini untuk sepanjang hayat.*

gi pesakit buah pinggang. "Lebih 7,000 orang didiagnosa dengan kegagalan buah pinggang setiap tahun. Walaupun pemindahan buah pinggang merupakan penyelesaian kepada penyakit ini tetapi jumlah penderma yang kurang menyebabkan pesakit tiada pilihan melainkan menjalani rawatan dialisis secara berkala," kata beliau.

Bagi NKF, sudah lebih 30 tahun organisasi ini membantu dan melindungi kebajikan pesakit buah pinggang dengan menyediakan subsidi rawatan dialisis, sokongan psikologikal serta bantuan

kewangan dan pekerjaan.

NKF juga menggunakan dana yang ada untuk menyediakan latihan dialisis khas untuk pekerja kesihatan serta melaksanakan program pendekatan dan peningkatan kesedaran terhadap penyakit buah pinggang.

Menurut Dr. Zaki, sejak operasi dialisis dimulakan dalam tahun 1993, NKF telah memberi jagaan holistik kepada lebih 6,000 pesakit dari semua latar belakang di negara ini.

"Ketika pandemik ini pula, kami terus merawat lebih 1,700 orang di 28 pusat dialisis di seluruh negara," kata beliau.

Sebagai organisasi bukan berasaskan keuntungan, majoriti kerja NKF bergantung kepada derma orang ramai.

Setiap tahun NKF perlu mendapatkan dana RM25 juta bagi member subsidi kos rawatan dialisis kepada pesakit.

Dr. Zaki menambah kata, pandemik juga telah menyebabkan ramai pesakit dialisis di dalam situasi yang sukar, terutama para pesakit ber-



PANDEMIK COVID-19 menambah beban pesakit buah pinggang untuk mendapatkan rawatan. • Foto BERNAMA



MESIN hemodialisis untuk pesakit buah pinggang.

pendapatan rendah.

"Walaupun sumber kami di NKF adalah terhad, kami masih meneruskan mandat untuk menangani masalah sosioekonomi dan kesihatan awam disebabkan pandemik ini," kata beliau.

Justeru pada Mei 2020, NKF pernah menggunakan dana RM1 juta daripada tabung organisasi itu sendiri untuk membantu rawatan dialisis pesakit yang memerlukan bantuan kewangan.

NKF juga membantu Kementerian Kesihatan (MOH) dengan menyumbang bekalan perubatan, termasuk peralatan perlindungan diri dan pelitup muka. Selain itu, NKF juga meminjamkan 58 mesin hemodialisis dan enam unit sistem air osmosis berbalik (RO) kepada MOH bagi men-

jamin semua pesakit buah pinggang menerima rawatan dan jagaan yang teratur.

Malah NKF juga menerima lebih ramai pesakit yang dirujuk dari hospital-hospital kerajaan di seluruh negara dan menyediakan rawatan untuk mereka.

"Kami berterima kasih di atas sokongan yang kami terima setakat ini dan setiap sumbangan yang diterima amat bermakna untuk kami. Bagaimanapun, pandemik ini menjejaskan kami, ramai penderma terpaksa berhenti menyumbang dan kami menghadapi kesukaran untuk meneruskan operasi. Justeru kami harap lebih ramai akan menyokong misi kami untuk menyelamatkan nyawa," kata Dr. Zaki.

