

# 凯里：30%为45岁以下 2040年料逾10万人洗肾



■凯里说，我国洗肾人口逐年增加，没有减少的迹象。

（八打灵再也12日讯）我国到2040年时，肾脏病患者人数预计会超过10万6000人，而当中有30%是45岁以下的人士。

卫生部长凯里说，我国目前有超过4万人需要洗肾，洗肾人口逐年增加，没有减少的迹象，仅2018年就新增8000名需要洗肾的病患。

他为世界肾脏日活动开幕致词时说，由于人们缺乏对肾脏的认识，要预防患上肾病史一大挑战，因此不论是公私领域、工商界和全民应该一起合作，提高对保护肾脏的认识，消除糖尿病等慢性疾病，才能减少肾病患者或因为肾病而死亡的人数。

他指出，今年世界肾脏日的主题是“缩小知识鸿沟，才能好好照顾肾脏”，这是一场全球性的危机，肾病患者源自于高血压和糖尿病，预防肾病首先需要缩小对肾脏保护的知识鸿

沟。

“卫生部也与高教部合作，通过大专院校举办的提升醒觉活动，宣传对肾病的认识及预防。”

此外，高教部长拿督斯里诺莱妮致词时说，该部首次与卫生部合作举行世界肾脏日的活动，共有6所本地大学和一些私人大专参与，举行各项提高醒觉运动。

她说，卫生部预计到了2040年，我国会有10万零6000人患有肾病，其中30%是45岁以下的人士，对社会经济都会带来负面的影响，因此从大专院校开始提高醒觉非常重要。

大马国家肾脏基金会（NKF）主席拿督扎基指出，由于肾脏病患者早期是没有症状的，因此人们必须定期进行健康检查，以便及早发现。

他说，肾病是源自于不活跃的生活方式和不健康的饮食习惯，当中也有18%的患者源自于高血压，因此养成良好的生活习惯和饮食习惯，有助于预防患上肾病。

其他与会者还包括大马肾脏科学会（MSN）主席阿都哈林。