

凯利：三成45岁以下 2040年肾病患料破10万

(八打灵再也 12 日讯) 卫生部长凯利说，预计 2040 年我国肾脏病患将逾 10 万零 6000 人。

他今日为世界肾脏日活动开幕致词时说，当中 30% 是 45 岁以下人士；目前有逾 4 万人需洗肾。而洗肾人口逐年增加，在 2018 年就新增 8000 名洗肾患者。

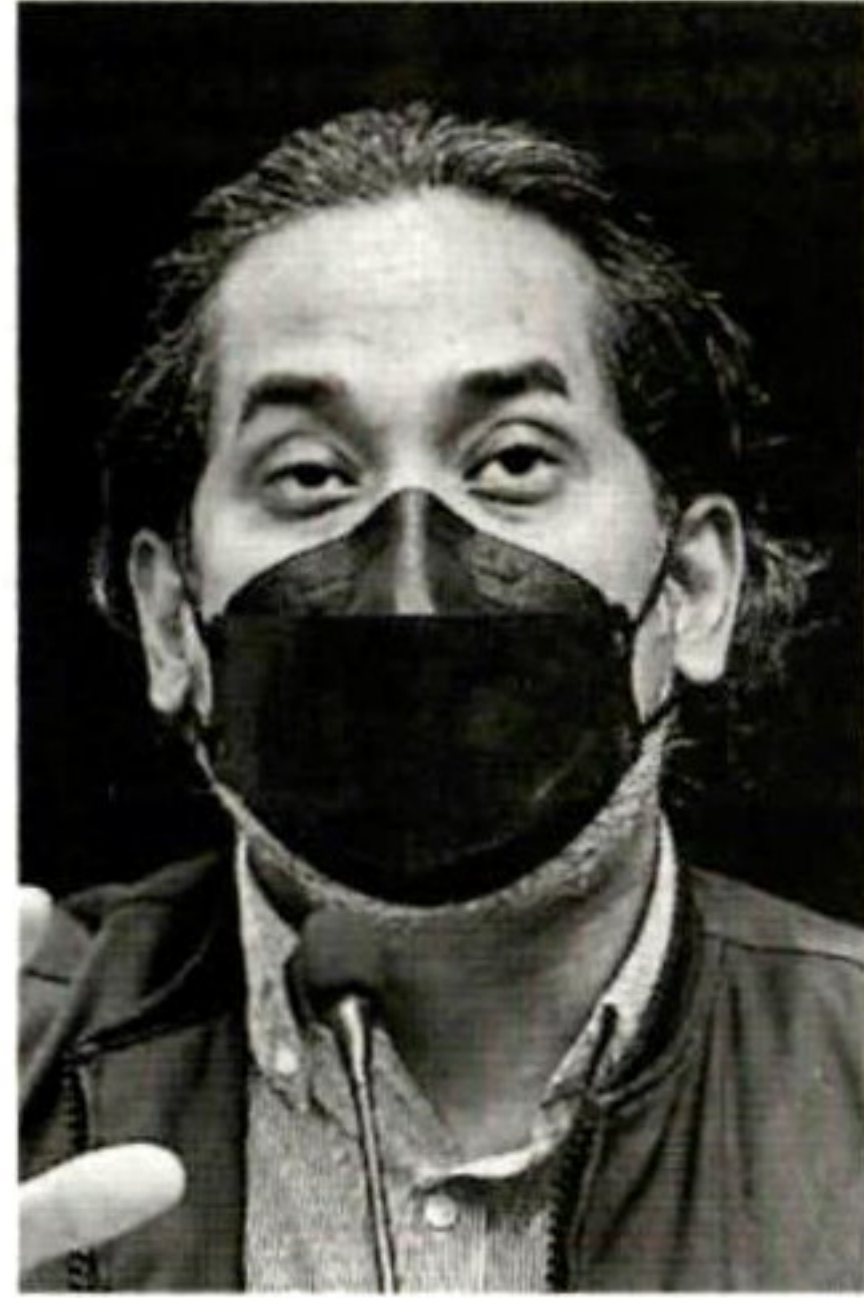
他说，这是一场全球危机，肾病患者源自高血压和糖尿病。因此预防肾病需先缩小对肾脏保护的知识鸿沟。

“预防患上肾病是一大挑战，因此无论在公私领域、工商界和全民应一起合作，消除糖尿病等慢性疾病，才能减少肾病患者或因肾病而死亡的人数。”

“卫生部也与高教部合作，通过大专院校举办觉醒活动，并宣传对肾病的认识和预防。”

另一方面，高教部长拿督斯里诺莱妮致词时说，共有 6 所本地大学和一些私人大专参与各项觉醒运动。

“卫生部预计的结果将对



凯利：洗肾人口逐年增加。

社会经济带来负面影响，因此从大专院校开始提高觉醒非常重要。”

良好生活习惯定期体检

大马国家肾脏基金会 (NKF) 主席拿督扎基表示，由于肾脏病患者在早期是无症状的，因此人们须定期检查健康。

“肾病源自不活跃生活方式和不良饮食习惯，当中有

18% 的患者源自高血压，因此养成良好的生活习惯和饮食习惯，有助于预防患上肾病。”

今年世界肾脏日主题为

“缩小知识鸿沟，才能好好照顾肾脏”。与会者包括大马肾脏科学会 (MSN) 主席阿都哈林。