

# 每年新增8000人接受透析治療 4722患者等腎臟移植

（布城26日讯）我国每年增加约8000名需要接受透析治疗的肾病患者，而截至目前，仍有4722名患者在等待肾脏移植。

卫生部长凯里说，根据大马透析和移植登记处的最新数据，全国总共有4万9111名肾脏患者接受透析治疗，当中大部分为血液透析，其余为腹膜透析。

他说，2018年的研究显示，约15.5%的大马人患有各阶段的慢性肾病，与2011年的9%相比，有所增加。

他说，为了让肾病患者做好准备接受透析治疗（洗肾），“我的肾脏”网站（[www.mybuahpinggang.com](http://www.mybuahpinggang.com)）推出由一组专科医生为第四期和第五期慢性肾病患者特别制定的教程，让他们获得对于治疗及维持生活方面有所帮助的资讯。

“通过这项透析前教育、网站以及MYBuahPinggang脸书专页，希望能够提高患者及家人对于在面对肾病挑战方面的认知。当中包括协助他们能够更早针对终末期肾病治疗方式作出选择。”

他为“肾脏大使”（Duta Ginjal）和透析前教育计划主持推介礼时说，自“我的肾脏”网站从2020年底推介以来，每个月获得约5000人的浏览，因此他希望该网站能够成为民众及肾病患者获取肾脏健康资讯的一站式中心。

他说，根据卫生部医疗发展组在2020年的评估，发现在多个国家所进行的“透析前教育计划”都能够有效地提高患者及家人的知识，同时也有助于提高肾脏移植并协助患者选择在家接受腹膜透析和传统治疗。

他指出，将率先从东海岸即彭亨开始，提前向慢性肾病患者介绍有关教程，让患者了解他们所处的阶段并在进入第四期转介至肾内科专科时，选择治疗方式。

“吉兰丹和登嘉楼也将落实这项计划，在通过数据和研究取得最佳模式后，卫生部最早将于明年在全国落实。”

他表示，肾脏移植是终末期肾病的最佳治疗方式，因此，卫生部将加强在大马的器官捐赠运动，并研究进一步加强国家移植资源中心为此目的的作用。

他也促请各界名人、国家运动员以及政治人物，不分政见地呼吁民众采取健康的生活方式，并挺身而出成为器官捐献者。

此外，卫生部也将探讨并制定机制来改进确认潜在器官捐献案例，包括从脑死亡病例中确认潜在捐献者。

此外，凯里也与其余5人一起受委为大马国际肾脏基金会的“肾脏大使”，推广肾病醒觉运动，让民众了解如何预防患上肾病。

## 7月免費健康篩檢 150萬人受惠

凯里说，卫生部计划在今年7月，为150万人进行大规模的免费健康筛检（Saringan Kesihatan Besar-besaran）。

他说，这项健康筛检主要锁定未曾进行体检的非传染性疾病（NCD）高风险群，如50岁以上的人士，为他们提供免费的身体检查，并且会根据体检为有需要的人士如患有高血压、糖尿病或高胆固醇者开药治疗，以遏止病情恶化。

他说，我国的非传染性疾病情况非常严重，很多人面对心脏病、糖尿病、肥胖症和高血压等问题，若无法有效防

范，将会加重我国的医疗体系的负担。

“因此，在非传染性疾病问题大爆发之前，必须推行一些计划去让国人变得更健康，而MyCHAMPION就是其中一个方式。”

他说，这项大型健康筛检计划将会涉及政府及私人诊所，同时也会是一个外展计划（Outreach Programme），医护人员会走向目标群，为他们进行体检。

他指出，这项大型的免费健康筛检计划的详情，包括参与者的资格、体检涵盖的项目及措施，将在稍后公布。