



凱里：“我的腎臟”網推出

洗腎前教育 提高患者認知

（布城26日讯）卫生部长凯里指出，为了让肾病患者做好准备接受透析治疗（洗肾），“我的肾脏”网站（www.mybuahpinggang.com）推出由一组专科医生为第四期和第五期慢性肾病患者特别制定的教程，让他们获得对于治疗及维持生活方面有所帮助的资料。

“通过这项透析前教育、网站以及MYBuahPinggang脸书专页，希望能够提高患者及家人对于在面对肾病挑战方面的认知，包括协助他们能够更早针对末期肾病治疗方式作出选择。”

他说，自“我的肾脏”网站从2020年底推介以来，每个月获得约5000人浏览，因此他希望该网站能够成为民众及肾病患者获取肾脏健康资讯的一站式中心。

凯里今日为“肾脏大使”（Duta Ginjal）和透析前教育计划主持推介礼时指出，根据卫生部医疗发展组在2020年的评估，发现在多个国家所进行的“透析前教育计划”都能够有效地提高患者及家人

的知识，同时也有助于提高肾脏移植并协助患者选择在家接受腹膜透析和传统治疗。

彭率先落实再推展全国

他指出，将率先从东海岸即彭亨开始，提前向慢性肾病患者介绍有关教程，让患者了解他们所处的阶段并在进入第四期转介至肾内科专科时，选择治疗方式。

“吉兰丹和登嘉楼也将落实这项计划，在通过数据和研究取得最佳模式后，卫生部最早将于明年在全国落实。”

凯里说，根据大马透析和移植登记处的最新数据，全国总共有4万9111名肾脏患者接受透析治疗，当中大部分为血液透析，其余为腹膜透析。

4722患者等待肾脏移植

他说，我国每年新增约8000名需要接受透析治疗的肾病患者，截至目前，有4722名患者正在等待肾

凯里为“肾脏大使”和透析前教育计划主持推介礼，左为许歆韵，右为拉菲达阿都拉。（辛柄耀摄）

行政议员切勿忘记自己仍是各自选区的州议员，应勤于回到选区，只是在竞选期时出现，或办公室而已，现在已经不

表现不达标将

“在竞选期，你们（民）承诺，现在是时候

脏移植。

凯里也促请各界名人、国家运动员以及政治人物，不分政见地呼吁民众采取健康的生活方式，并挺身而出成为器官捐献者。

此外，卫生部也将探讨并制定机制来改进确认潜在器官捐献案例，包括从脑死亡病例中确认潜在捐献者。

他也说，2018年的研究显示，约15.5%的大马人患有各阶段的慢性肾病，与2011年的9%相比，有所增加。

此外，凯里也与其余5人一起受委为大马国际肾脏基金会的“肾脏大使”，推广肾病醒觉运动，让民众了解如何预防患上肾病。

出席者包括卫生部副总监（医药）拿督阿斯玛雅尼、马来西亚医药推特平台（MedTweetMY）创办人兼主席凯鲁哈菲兹医生、马来西亚国家肾脏基金会（NKF）首席执行官许歆韵、阿斯利康马来西亚总裁桑吉潘查、百特（Baxter）医疗马来西亚总经理乔治卡兹、内科和肾脏专科顾问医生兼“我的肾脏”网站联合主席拉菲达阿都拉以及内科和肾脏专科顾问医生诺法丽娜等。

她也指出，根据研究，高达72.3%接受透析治疗的患者在未咨询治疗他们的医生的情况下食用额外的保健品，这类行为会危及他们自身，一些患者被迫进入加护病房。

她指出，透析前教育教程是由40名来自不同领域的专科医生和患者所编写，目的是为患者提供相关的知识，以保障他们的健康。

72.3%透析患者擅吃保健品

另外，内科和肾脏专科顾问医生拉菲达阿都拉指出，高达74.3%的末期肾衰竭患者在未做好准备下开始接受透析治疗，他们所面对的并发症和死亡都比在接受治疗前做好准备的患者来得更高。