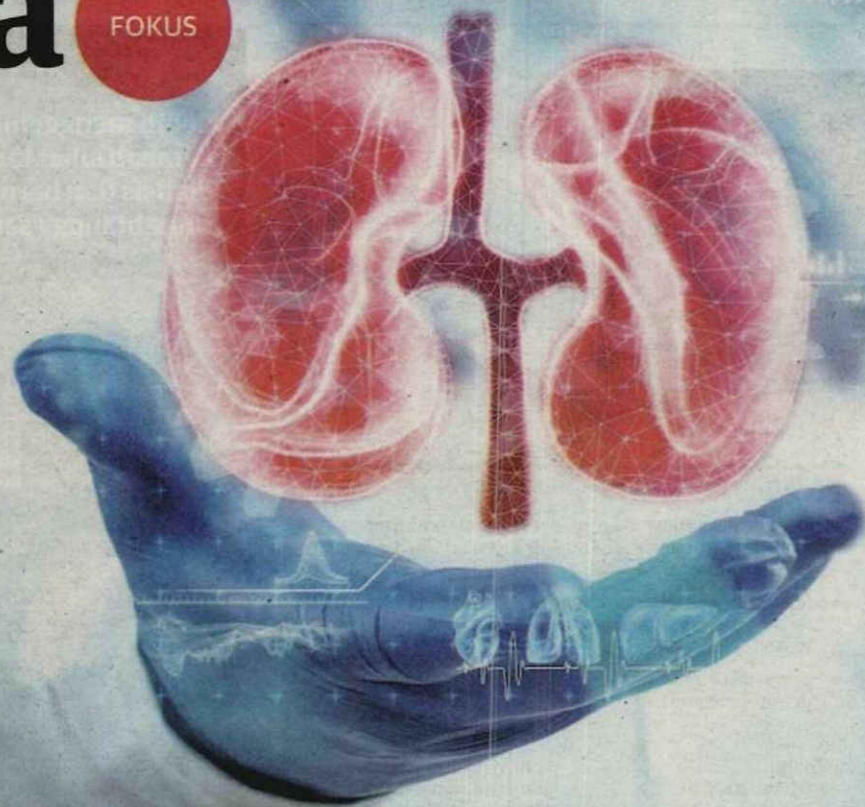


Gaya

FOKUS



Kongsi buah pinggang, tak sanggup insan tersayang menderita

Oleh HALINA MD. NOOR
gayautusan@mediamula.com.my

HATI mana tidak luluh bila melihat insan yang disayangi tidak lagi ceria dan bermaya kerana mengalami kegagalan buah pinggang iaitu organ penting dalam fungsi tubuh.

Demi kasih tidak berbelah bagi, tiga wanita bergelar isteri, ibu dan kakak, tidak teragak-agak mengorbankan salah satu buah pinggang masing-masing untuk didermakan kepada insan yang mereka sayangi.

Mereka juga sanggup berkorban kerjaya dan masa demi melihat suami, anak dan adik masing-masing kembali ceria dan sihat seperti sebelum ini dan menjalani kehidupan normal seperti



orang lain.
Pesara guru, **Roslini Che Min**, 58, rela mendermakan buah pinggang sebelah kirinya kepada anak

bongsunya, **Hazmi Salihudin**, 25 yang mengalami kegagalan buah pinggang secara tiba-tiba.

"Bagi saya apa erti Allah ciptakan dua buah pinggang kalau tidak dikongsi dengan orang lain terutama darah daging

sendiri? Jadi, mengapa tidak saya dermakan pada anak kandung saya sendiri yang amat memerlukannya demi masa depannya yang masih jauh.

"Saya sanggup bersara awal sebagai guru demi untuk menjaga Hazmi yang perlu menghabiskan tahun akhirnya dalam bidang perakaunan di Universiti Auckland, New Zealand. Saya jaga dia kerana dia perlu menjalani dialisis empat kali sehari," katanya.

Hazmi disahkan mengalami kegagalan buah pinggang selepas tiga hari pulang ke tanahair pada November 2018. Dia mengalami kesukaran bernafas dan dimasukkan ke Unit Rawatan Rapi (ICU) di sebuah hospital di Petaling Jaya.

Apa yang menyayat hati Roslini apabila doktor meminta anaknya itu mengucapkan selamat tinggal kepadanya dan suami. Namun, berkat doa

ibubapa, Hazmi berjaya melepasi saat cemas itu walaupun terpaksa menjalani dialisis empat kali seminggu.

Roslini adalah salah seorang daripada tiga penderma iaitu Siti Fatimah Lop dan Wardah yang berkongsi pengalaman masing-masing menderma buah pinggang pada Forum Pemindahan Buah Pinggang Semasa Hidup anjuran National Kidney Foundation (NKF) di Shah Alam, baru-baru ini.

Program itu dijalankan oleh Komuniti Pemacu Pendermaan Organ (CODE). Sebuah platform untuk pesakit buah pinggang baharu serta penjaga, belajar dan memahami lebih lanjut mengenai pemindahan buah pinggang serta berkongsi pengalaman antara satu sama lain.

Bersambung di muka 22

Dari muka 21

TAK DERMA SEBAB MASALAH KESEHATAN

Roslini berkata pada awalnya, suaminya mahu mendermakan buah pinggang kepada Hazmi tetapi pada saat akhir, hasil pemeriksaan kesihatan mendapati dia mempunyai masalah kesihatan sekali gus tidak boleh meneruskan hajatnya itu.

"Tanpa ragu-ragu, saya rela menggantikan suami untuk mendermakan salah satu buah pinggang saya kepada Hazmi. Saya bersyukur kerana sihat dan pada awal tahun lalu, saya berjaya mendermakan salah satu buah pinggang kepada anak saya.

"Biarpun hidup dengan sebelah buah pinggang saja tetapi setakat ini, tetapi saya bersyukur kerana tiada berdepan sebarang masalah. Saya rasa sihat saja dan menjalani hidup seperti biasa. Lebih mengembirakan bila dapat melihat Hazmi kembali sihat tanpa perlu menjalani dialisis. Malah beliau juga baru saja mendirikan rumahtangga sebulan lepas," katanya.

SUKA MAKAN MI SEGERA DAN AIR BERGAS

Sementara itu Hazmi berkata, dia tidak sangka demam yang sering dialami selama ini petanda buah pinggangnya bermasalah. Malah dia aktif bersukan dan bangun seawal 6.00 pagi untuk bersenam di

gimnasium.
"Setiap kali demam, saya hanya makan ubat paracetamol dan kalau terasa letih, saya hanya tidur.

Mungkin gaya pemakanan saya yang gemar makan mi segera dan minuman bergas sejak di bangku sekolah menjadi antara punca penyakit ini.

"Boleh dikatakan hari-hari saya makan dua benda ini apatah lagi bila belajar di luar negara. Kini saya sedar

perlu menjalani gaya hidup lebih sihat dengan menjaga diet seimbang," katanya.

Hazmi bersyukur kerana mendapat sokongan keluarga terutama ibubapa dan isteri yang baru dinikahi.

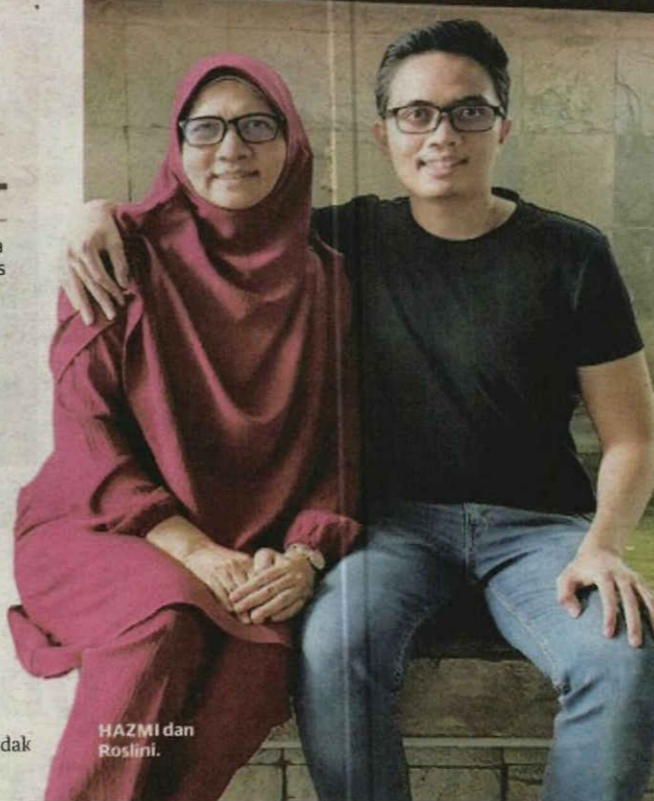
Buah pinggang yang didermakan ibunya memberi nyawa baharu kepadanya dan jasa yang tidak terbalas olehnya.

PESANAN KEPADA AHLI KELUARGA:

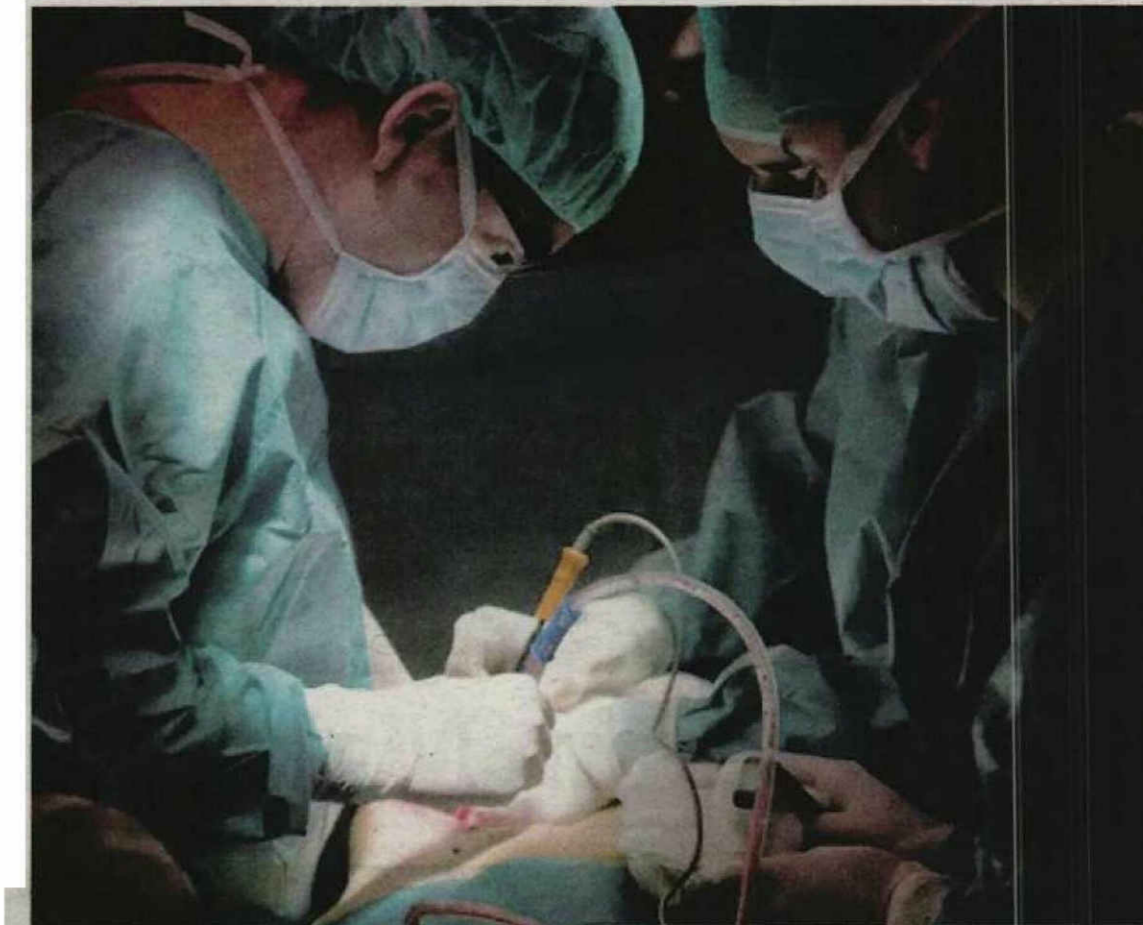
- » Jangan sesekali tinggalkan pesakit ini kerana emosi mereka tidak menentu dan mereka tidak akan ambil tahu dan fokus pada penyakitnya.
- » Kita sebagai waris terdekat yang perlu mengambil langkah pertama dan perlu tahu rawatan apa yang terbaik buat pesakit.
- » Jangan takut untuk mengambil langkah pertama untuk menjadi penderma.



“**Lebih mengembirakan melihat Hazmi kembali sihat tanpa perlu menjalani dialisis dan baru saja mendirikan rumahtangga sebulan lepas.**”



HAZMI dan Roslini.



JANGAN takut mengambil langkah pertama untuk menjadi seorang penderma. - GAMBAR HIASAN

doktor turut membetulkan semula keadaan itu menjadikan tempoh pembedahan memakan masa sehingga lima jam. Kalau tidak kerana

pembedahan transplan ini, saya sendiri tidak tahu punca yang menyebabkan rasa tidak selesa selama sembilan tahun yang saya tanggung," katanya.

Selepas dua tahun menjalani pembedahan transplan, pasangan yang sudah berkahwin selama 25 tahun dengan enam

cahayamata itu sihat seperti biasa. Adakalanya Siti Fatimah mengakui terlupa dirinya kini ada satu saja buah pinggang.

Sementara itu, Roslan Yahya, 52, berkata ketika mula-mula sakit, dia sering rasa pening kepala dan badan cepat penat dan lemah.

"Apabila menjalani pemeriksaan kesihatan, didapati kedua-dua buah pinggang saya rosak. Saya terpaksa menjalani dialisis tiga kali seminggu sehingga mengganggu kerja di pejabat swasta.

"Bila isteri menyatakan hasrat untuk mendermakan salah satu buah

pinggangnya, saya rasa terharu dan sedih. Kalau boleh saya tidak mahu dia juga sakit. Saya seorang sakit cukuplah tetapi isteri sudah nekad dengan keputusannya," katanya.

Dia gembira selepas menerima satu buah pinggang daripada isterinya itu kerana tidak perlu lagi menjalani dialisis setiap minggu. Roslan juga merasa lebih bebas ke mana saja tanpa perlu risau dengan jadual dialisis lagi.

