

大馬腎臟基金會

提供青少年免費體檢

獨家

報導·張景揚

(吉隆坡24日訊) 为了提高年轻人的觉醒, 大马肾脏基金会于今年3月配合世界肾脏日举办的大型活动, 预计会首次为12至17岁青少年提供免费身体检查。

该会捐赠者关系和活动经理许伟忠指出, 有关活动是与卫生部和大马肾脏医学会举办, 暂定在芙蓉或汝来进行, 但具体时间和地点还有待确认。

他说, 如果青少年体检计划开展, 将会是该会自2008年开展为成人体检以来, 首次扩展到为青少年体检。

“这是因为近年有年轻至20余

岁的肾病患者, 我们认为意识要在青少年时期就要培养。”

许伟忠是日前与大马肾脏基金会捐赠者关系、品牌及通讯助理黄明莉和品牌及通讯高级执行员祝秀融, 拜会《中国报》总社时这么指出, 接待者为《中国报》执行编辑潘佩玉。

家庭有病史需留意

黄明莉说, 有关的体检只是些初步检查, 如血糖仪分析血糖水平, 和使用血压计测量血压。

“肾功能衰竭的两个常见导引是糖尿病和高血压, 我们的病人就有60%患有

糖尿病, 有20%患有高血压……, 假如以上初步检查发现民众这方面的指数有些高, 我们就会建议他们去做进一步体检。”

许伟忠也提醒, 如果家庭特别是父母有以上病史, 孩子要特别留意。

他说, 国内有部分人特别是乡郊地区的民众, 在生活 and 食物上缺乏对某种物质摄取量的知识, 如把摄取糖和味精当成正常事, 最终导致健康受到影响, 所以这方面的知识有待加强。

另外, 基金会医学专家指出, 先天性异常或肾炎, 是婴儿至12岁孩童罹患终末期肾病的主要病因, 至于青少年的发病原因与成人类似。



■黄明莉(左3起)移交纪念品给潘佩玉; 左起为许伟忠和祝秀融; 右为《中国报》记者张景扬。